



フレイルーム・キッズランド

ベビーキッズ・おひさまランド

平成28年度  
6月

<ベビーキッズ>月曜日

|         |        |
|---------|--------|
| 6日      | 離乳食試食会 |
| 13日/20日 |        |
| 27日     | 短冊作り   |

<キッズランド>火曜日

|            |         |
|------------|---------|
| 7日/14日/21日 |         |
| 28日        | 折り紙を折ろう |

梅雨に入ると蒸し暑い日も多くなります。  
この時期は気温の変化も激しいので、衣類の調節をこまめにして気持ちよく過ごしたいですね。

QRコード



う た 「あめふりくまのこ」  
リトミック♪ おたまじゃくし

<フレイルーム>水曜日

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 8日  | 父の日プレゼント製作・給食試食会     |
| 15日 | 親子クッキング *エプロン・三角巾 持参 |
| 22日 | 七夕短冊作り               |
| 29日 | 誕生会                  |

<おひさまランド>金曜日

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 3日  | 講演「歯科指導」        |
| 10日 | カレンダー作り(7月)     |
| 17日 | 作って食べよう(餃子の皮ピザ) |
| 24日 | 誕生会・シャボン玉遊び     |

6月4日は虫歯予防デー

「歯科指導」の講演

6月3日(金)おひさまランドのイベントにて  
日立市健康づくり推進課による歯科指導の講演会を行います。

きれいでしょうぶな永久歯のためには乳幼児期の歯の健康が大切です。歯ブラシの選び方や虫歯にならないための食生活などのお話も聞けますので、ぜひお友達も誘い合わせて、ご参加下さい！

参加費：500円

持ち物：タオル・歯ブラシ・コップ

\*染めだし(磨き残しが  
ないかひと目でわかる赤い薬)の  
チェックもあります。



今月のよみもの



「スキンシップが心を育てます！」

大好きな人・信頼している人とのスキンシップは子どもの心身をリラックスさせます。子どもが心地よさを感じるのは「肌が触れ合ってる」時です。人は、なでられるような優しい刺激や適度にギュッとした圧力を受けるとそれが脳に伝わって、気持ち良さや相手への親しみの気持ちが湧き起こると言われています。触れ合う経験が多いなど、自己肯定感を持てたり、他人への信頼感が育まれたりします。ご家庭でも、たくさんお子さんと触れ合う時間を持てるといいですね。

