



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>3月のうた 「さんぽ」 手遊び ♪あたま・かた・ひざ・ほん</p> </div>			1	2 おひさまランド カレンダー製作(4月)
5 ベビーキッズ 離乳食試食会	6 保育参観	7 プレイルーム 誕生会・思い出製作	8	9 おひさまランド 思い出製作
12 ベビーキッズ 思い出製作	13 キッズランド 思い出製作	14 プレイルーム 終了式	15	16 おひさまランド ・思い出製作 ・体を動かして遊ぼう
19 ベビーキッズ 終了式	20 キッズランド 終了式	21	22	23 おひさまランド 終了式
26	27	28	29	30

※ 園庭開放日 平日毎日10時～15時

子育て支援センター 各クラス10時～12時 持ち物：コップ、タオル

*ベビーキッズ(4ヵ月～1歳6ヵ月位のお子さん)

*キッズランド(1歳～4歳位までのお子さん)

*プレイルーム(親子参加型保育) 登録・通年制(途中入会可)/会費：月1,500円 入会時プレゼントあり♪

*おひさまランド(1歳～4歳位までのお子さん)

<1年間を振り返って>

暖かな日差しが春の訪れを感じさせてくれるようになりました。手作りおもちゃ製作や親子クッキング、夏まつり会やクリスマス会等沢山の思い出ができました。こうして一年間を過ごせたのも、保護者の皆様の温かいご理解とご協力のおかげです。

一年間本当にありがとうございました。

❖平成30年度 子育て支援事業継続の方❖

初回は

- ・ベビーキッズ…4/9(月)
- ・キッズランド…4/10(火)
- ・プレイルーム…4/11(水) 4/13(金)

時間、持ち物は今年度と同様です。お友達をお誘いあわせ沢山のご参加をお待ちしています!



<冬場も薄着を心がけて、丈夫な身体をつくりましょう>

冬場の薄着が子どもに与えるメリットとは、

- ①自律神経が強化される
薄着で過ごすとき皮膚は、気温の暑さ・寒さを敏感に感じやすくなります
- ②免疫力アップで風邪をひきにくい体にする
自律神経がバランスよく働いていると、免疫力が高くなり風邪をひきにくくなります
- ③運動能力が向上する

薄着生活の注意点3つ

- ・徐々に薄着に慣らす
- ・首、背中はやささない
- ・子どもが自分で脱ぎ着できる薄い衣類を重ね着する

