

令和元年度



# いしまち認定こども園

## 子育て支援センター

日立市十王町伊師 3447-1

Tel 0294-39-5250

Fax 0294-39-6668



QRコード

晴れの空には夏本番の日差しがキラキラと輝き、子ども達からは水遊びを楽しむ声がたくさん聞こえてきます。

今月も夏を楽しむ活動が盛りだくさんです！楽しみにしていて下さいね☆

### < 8月の予定 >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
各クラス 随時募集中！！			1	2
5 ㊦ 水遊び 離乳食試食会	6 ㊧ 戸外あそび 水遊び	7 ㊨ プール遊び 魚釣り	8	9 ㊩ プール遊び 魚釣り
12 ㊰振替休日	13	14	15	16
19 ㊱ 水遊び	20 ㊲ 戸外あそび 水遊び	21 ㊳ プール遊び クッキング(ゼリー作り)	22 うきうきランド (かき氷を食べよう)	23 ㊴ プール遊び クッキング(ゼリー作り)
26 ㊵ 製作 誕生会	27 ㊶ 製作 誕生会	28 ㊷ プール遊び 誕生会	29	30 ㊸ プール遊び 誕生会

今月のうた 水てっぽう  
手遊び♪ はじまるよ はじまるよ

今月のおすすめ絵本

「ひまわり」

作/和歌山 静子

一粒の種が、お日様の光を浴びて、どん  
どこどんどこ伸びていき…

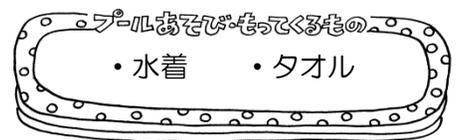
生命力にあふれた夏を感じる一冊です。

### < 8月のお知らせ >

◎21(水)・23(金)クッキング(ゼリー作り)

持ち物:エプロン・三角巾

◎プール遊びが始まります！下記をご準備下さい。



ベビーキッズでも、水遊びを予定しています。  
活動の当日は、濡れても良い服装・着替えを  
ご準備下さい。



### < 三大夏風邪にご用心!! >

水遊びが楽しいこの季節！しかし、遊ぶ前には子どもの体調の変化にチェックを  
してみてください。特に感染症による夏風邪には要注意です。

≪水遊び前のチェック≫

- 体は熱くないか(体温測定)  睡眠は十分にとれたか
- 鼻水・咳など風邪症状がないか  目やにや充血・目の腫れがないか
- 食事は取れているか  湿疹やかぶれ、水イボ等、皮膚の異変がないか



#### 手足口病

- ・手足の水疱と口内炎が出来る
- ・下痢の症状を伴う事もある
- ・1~2日発熱し、5日ほどで症状が回復
- ・髄膜炎になることも…

潜伏期間 3~6日

#### プール熱

- ・正式には「咽頭結膜炎」という
- ・高熱を伴い、のどの奥に炎症を起こす
- ・重症化する可能性が高い

潜伏期間 2~14日

#### ヘルパンギーナ

- ・高熱が続くが、1~2日ほどで解熱し、それと前後して、のどの奥に口内炎が出来たり、咽頭通(のどの痛み)が生じたりする
- ・症状は2~4日で自然におさまります

潜伏期間 2~4日

予防で大切なのは何といても、手洗い・うがい・咳エチケットです！

みんなで元気に夏を楽しく過ごしましょう♪

8月4日(日)「十王まつり」に、ほし組(年長児)が和太鼓で出演します。場所は駅前公園ステージ、時間は12:30~12:50(予定)です。当日は様々な催しが計画されていますので、ぜひ、遊びに行ってみてください。



ベビーキッズ

### 7月の活動の様子

キッズランド

色々な大きさの段ボール箱で遊びました。箱の中に入れてみたり、高く積み上げてみたり…楽しかったね。



10(水)・12(金)に七夕そうめんを作りました。色とりどりのトッピングを楽しみ、お星様に願いをこめて、みんなでおいしくいただきました。

