

令和元年度



いしまち認定こども園

子育て支援センター

日立市十王町伊師 3447-1

Tel 0294-39-5250

Fax 0294-39-6668



QRコード

一年で一番寒い時期になりましたね。ピューピューと北風の吹く中でも、霜柱を見つけてサクサクを心地よい音に喜んだり、サザンカの花びらを拾い集めたりして、子どもたちは冬の発見を楽しんでいます。体調管理をしっかりとしながら、冬ならではの遊びを楽しみましょう♪

< 2月の予定 >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ㊦ 離乳食試食会	4 ㊧ 戸外あそび	5 ㊨ ゲームあそび	6	7 ㊩ ゲームあそび
10 ㊦ 運動あそび	11 ㊧ 建国記念の日	12 ㊨ 親子分離 先生と遊ぼう	13	14 ㊩ 親子分離 先生と遊ぼう
17 ㊦ 誕生会 ひなまつり製作	18 ㊧ ひなまつり製作	19 ㊨ ひなまつり製作 クッキング	20 うきうきランド (ポップコーン作り)	21 ㊩ ひなまつり製作 クッキング
24 ㊧ 振替休日	25 ㊧ 誕生会 戸外あそび	26 誕生会	27	28 誕生会

☀ 園庭開放 平日毎日10時～15時

子育て支援センター 各クラス10時～12時 持ち物：コップ・タオル

- * ㊦ ベビーキッズ(4ヵ月～1歳6ヵ月位のお子さん)
- * ㊧ キッズランド(1歳～4歳位までのお子さん)
- * ㊨ プレイルーム(親子参加型保育)登録・通年制(途中入会可)/会費：月1,500円
入会プレゼントあり
- * うきうきランド 各クラス参加者のみ無料にて開催：月1回(木)

今月のうた 雪
手遊び♪ 大きな栗の木のしたで

今月のおすすめ絵本

「せんろはつづく」

文/竹下 文子

絵/鈴木 まもる

この絵本の主役は「せんろ」。広い野原の真ん中で、線路と線路をつないでいくと…テンポの良い展開に、リズムカルな言葉の繰り返しが楽しい絵本です。

<お知らせ>

今年度も残り2ヶ月を切りました。1日1日を大切に、思いっきり楽しんでたくさん思い出を作りながら、過ごしていきたいと思います。
アンケートご協力をお願い
来年度の活動に活かしていきたいと思しますので、みなさんの貴重な意見を、お聞かせ下さい。

太陽の光で免疫力アップ!



1月は、お正月遊びを行いました。福笑いでは、“おかめさん”の顔パーツに子どもたちが苦戦する中、お母さんたちのクスツと笑いがあったり、こま作りでは好きな模様で装飾したこまを、嬉しそうに回す姿がたくさん見られました。クッキングでは今年の干支にちなんで、かわいいねずみのパンを作って食べました。



通常ビタミンは、体内で作ることが出来ないため、食品などから摂取しなければなりません。しかし、「ビタミンD」は、食事からだけではなく、日光に当たることによって、80～90%を体内で作ることができるという特性があります。

ビタミンDには、「骨を丈夫にする」働きのほか、「免疫機能を調節する」働きもあります。このため、かぜやインフルエンザ、気管支炎や肺炎などの感染症の発症・悪化の予防にも関与することが分かってきました。

ビタミンDを多く含む食品を摂取したり、1日20分程度、日光に当たることで体内で作られるそうなので、寒さに負けず、外に出る習慣をつくってみてはいかがでしょうか。



20日(木)のうきうきランドでは、ポップコーンに、いろいろな味つけをして楽しむ予定です。たくさんのご参加を待っています!