

親子ヨガ教室のお知らせ



親子でふれあいながら体を動かし、心も体もリフレッシュできる「親子ヨガ教室」を開催します。笑顔いっぱいの時間を一緒に楽しみましょう！ヨガが初めての方でも安心してご参加いただけます♪

〈日 時〉 6月16日(火) 10:00~12:00 (おやつ・お茶会あり)

〈場 所〉 いしまち認定こども園 新園舎2階 子育て支援室

〈対 象〉 6か月~3歳のお子さまと保護者

〈持ち物〉 飲み物、タオル

参加費は無料です！



〈講師〉
ヨガインストラクター
赤津先生

参加希望の方は、園に電話でお申し込み下さい！

TEL: 0294-39-5250

(担当 山崎・大津)