令和2年(2020年) NO.31



社会福祉法人 聖愛会 石名坂聖孝園 〒319-1225 日立市石名坂町2-16-1

TEL:0294(32)7211 FAX:0294(32)7221 E-mail:ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp

・特別養護老人ホーム ・ショートステイ ・居宅介護支援センター ・デイサービス

石名坂聖孝園だより

まだまだ雨の降る日々が続き梅雨明けが待ち遠し今日この頃ですが皆様お元気でお過ごしでしょうか。 利用者様におかれましては、新型コロナウイルス等にも負けず健康に過ごしていただいております。ま だまだ外出自粛、ご面会の禁止をさせて頂いているところではありますが、利用者の皆様には屋内で楽 しんで過ごして頂けるよう、各ユニットやデイサービスでのレクリエーション活動等の施設内活動を頻繁 に開催しているところでございます。

新型コロナウィルスの第二波の兆しや大雨による自然災害等まだまだ安心は出来ませんが、職員ー 同、利用者様の安全第一と体調管理はもちろんのこと、当園で楽しい日々を過ごしていただけるよう精 一杯努めてまいります。皆様も、寒暖や天候の変化が著しい日々を体調に気を付けてお過ごし下さい。

### 8月の行事予定

#### ☆納涼祭

※その他、随時、各ユニットに て 誕生会等、お楽しみ活 動を開催致します。

### 特別養護老人ホーム

#### 【 仟 紅 玉・瑠 璃 ユ ニッ ト 誕 生 会 仟 】

6月18日(木)に誕生日会を開催しました。 今月、お誕生日を迎えられた2名様を皆さ んでお祝いしました。

誕生会では、職員が手によりをかけて作った ぬか漬けと混ぜご飯入りお稲荷さんを用意し、 特製誕生日ご膳を召し上がっていただきまし た。「美味しいね。」、「やっぱり漬物は良いね」 と笑顔でおかわりを沢山されていました。また、 お誕生日の入居者様には誕生日プレゼントと してユニットより心ばかり差し上げ、最後は皆さ んでお祝の歌を唄い、笑顔いっぱいの楽しいひ と時を過ごすことが出来ました。





### ディサービスセンター

#### 【曜日対抗ゲーム】

この度、初めて試みとなります、曜日対 抗ゲームを開催致しました。

第一回目となる今回は、季節に合わせ た「田植えゲーム」です。20本の苗を植え て狩って次の方へ、曜日毎にタイムを競っ て頂きました。

一生懸命に田植えを行う方、それを熱 心に応援したり手伝ったり周りの方との連 携が光る中、僅差の接戦を制したのは 「水曜日チーム」でした。おめでとうございま す。次回の開催も頑張って行きましょう!





## 【母アイス屋さんਊ】

6月21日(日)に職員3名が訪問販売員と なり、一日限りの無料アイス屋さんをオープン しました。

種類は「ゆずシャーベット・バニラ・チョコレー ト・宇治抹茶・マロン・キャラメル・ストロベ リー・マンゴーフラッペトと豊富な種類に入居 者様は「いっぱいあるのね。」「どうしよう。迷っ ちゃうわ と真剣に選んでおりました。1人2~ 3個選び、食べると「なかなか食べられないか ら美味しいわね。」「たまにはこういうのもいい ね」「マロン味美味しいよ。食べてみて。」と入 居者様同士、味の情報交換をしたり、普段 以上に会話が弾み満足されれたようでした。





#### 【焼き肉バーベキュー】

6月13日(土)に敷地内屋外で焼肉バー キューを開催する予定でしたが悪天候の為、 室内での開催となりました。

ホットプレートで高級な牛、豚肉やベーコン こ夏野菜等をふんだんに焼き、皆様のお手元 へお届け致しました。

皆様からは「お腹いっぱい食べたよ」「お肉が 柔らかくて美味しかったよ!等のお声を頂きとて も好評でした。その中でも特にさっぱりとしてい て食べやすいと好評だったのが前日に用意し た肉巻き豆腐で満面の笑みで召し上がって 頂きました。

次回の開催は天候に恵まれることを祈りつ つ、炭火焼きの美味しさをお楽しみに!!

かき氷作り



# 7月 テイサービス行事予定

10、29日 7⊟ 七夕の会 石名坂カレー 誕牛日会 14日 15日 18日 流しそうめん 27日 フルーツポンチ作り

【介護職員】山本 亮(ヤマモト リョウ)

これまで特養で勤務してきましたので、その経験を活

かし、いち早く皆様の生活のサポート出来るように頑

張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

6月に入職しました。山本です。

#### ◎ ご家族様へのお願い ◎

当園では、厚生労働省の通達により感染経路の遮断という観点から、しばらくの間ご家族様等全てのご面会をご遠慮して頂いて おります。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、期間につきましては世間での 感染症の終息状況に伴い改めてご連絡させて頂きます。

31⊟



# 予定献立(7/10~8/9まで)



	了足锹丛	(7/10~8/9	F (2)				
日付	朝	昼	タ	日付	朝	昼	タ
7/10	豆乳まる揚げ煮	タンドリーチキン	サバの味噌煮	7/26	豆腐真丈の煮物	鶏肉焼肉たれ焼き	魚のトマトソースかけ
(金)	小松菜の海苔和え	ほうれん草バターソテー	いんげんの金平	'	ささげのお浸し	ぜんまい炒め煮	ジャーマンポテト
(342)	7 個本の海日相だ	フレンチサラダ	華風和え	(1)	CCV) 0703/QO	シーザーサラダ	煮豆
7/11	ロールパン	魚の梅照り焼き	豚しょうが焼き	7/27	鰯のつみれ煮	☆セレクトメニュー☆	赤魚野菜あんかけ
(土)	スクランブルエッグ	茄子の煮浸し	じゃが芋土佐煮	(月)	オクラのゆば和え	スタミナ豚丼or天津丼	がんもの煮物
(工)	ツナサラダ	大根サラダ	冷奴	(73)	オプラの呼ばれれ	お浸し、ゼリー	切干柚子和え
7/40	4-10, (°2, 12'2, 24	鶏肉のさっぱり煮	鮭のマスタード焼き	7.00	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	魚のおろし煮	ゆで鶏練り味噌かけ
I '	生揚げそぼろ煮	金平ごぼう	ひじきの煮物	II '	はんぺんマヨ焼き	じゃこ炒め	さつまいもの甘露煮
(日)	オクラのおかか和え	酢の物	なめ茸おろし	(火)	モロヘイヤのお浸し	チキンの胡麻サラダ	かくや和え
		冷やし中華	魚の生姜煮			ジャージャー麺	魚の磯辺焼き
	五目信田煮	こんにゃくのピリ辛煮	切干大根の炒め煮	II '	鮭の塩焼き	中華炒め	ビーフンソテー
(月)	シソの実和え	フルーチェ	三色煮豆	(水)	麩と白菜の煮浸し	オレンジ	南瓜サラダ
		赤魚の粕漬け焼き	豚肉野菜巻き		納豆	サーモンフライ	豚肉の香味炒め
	チキンボール照焼風	豚バラと大根の煮物	れんこんきんぴら	7/30	豚ひき肉と野菜の炒	ナポリタン	白菜と鮭の煮物
(火)	なめ茸和え	漬物	海藻サラダ	(木)	め物	カニ風味サラダ	桜漬け
		鶏の山椒焼き	麦とろご飯		ハムと野菜のソテー	八宝菜	メバルの煮付け
1 '	はんぺんバター焼き	含め煮	千草焼き	7/31	大根と人参の甘酢和		生揚げの高菜炒め
(水)	からし菜のお浸し	マカロニサラダ	揚げ茄子	(金)	え	棒々鶏	タラモサラダ
		豚肉のオイスター炒め	魚のバター醤油焼き		ロールパン	鮭のチーズ焼き	しぐれ煮
7/16		冬瓜のカニあんかけ	野菜のトマト煮	8/1	スクランブルエッグ	大根の土佐煮	なす田楽
(木)	竹輪の土佐煮	ゆかり和え	うぐいす豆煮豆	(土)	海藻サラダ	くるみ和え	胡瓜の酢の物
_,,_	100 lb tv	鶏肉のガーリックパン粉		0.12		味付ご飯、擬製豆腐	魚の治部煮
I '	イワシ梅煮	焼き、カレー炒め	炒り豆腐	II '	チキンボールの土佐煮	細切り昆布の煮物	きのこのベーコンソテー
(金)	ほうれん草の和え物	パイン缶	モロヘイヤのお浸し	(日)	カニ風味サラダ	マカロニサラダ	黄桃缶
7/10	黒糖パン	メバルの西京焼き	麻婆豆腐	0/2	## の <b> </b> 与   は   十	白身魚の酢豚風	麦とろご飯
7/18	目玉焼き風	厚揚げ甘辛煮	海老しゅうまい	II '	鯵の塩焼き	しゅうまい	柳川風煮
(土)	ブロッコリーサラダ	春雨サラダ	ナムル	(月)	ひじき煮	ナムル	揚げな肉味噌かけ
7/10	-= <b>x</b>	魚のタルタルソースがけ	鶏パプリカ焼き	8/4	豆乳まる揚げ煮	鶏の豆板醤焼き	タラのマヨネーズ焼き
(日)	ニラ玉 小松菜のじゃこ和え	里芋のそぼろ煮	ツナ大根煮	(火)	ゆかり和え	海老団子の煮物	いんげん金平
(山)	が伝来のしゃこれん	華風和え	しそ昆布		プリンイロ人	ポン酢和え	三色煮豆
7/20	ウインナーソテー	チキンカツ	白身魚の菜種焼き	Q/5	ニラ玉	焼うどん	ホッケの塩焼き
(月)	菜の花の辛子和え	大根のスープ煮	シソの実和え		-/ふ  小松菜のじゃこ和え	カニカマロール	じゃが芋のコンソメ煮
(/ 1)	米の心の干すれた	バナナ	刻み昆布煮	(>1<)	う。一位来のひゃと行った	フルーチェ	生姜醤油和え
7/21	豚ひき肉の炒め煮	うなぎ散らし寿司	ピリ辛肉野菜炒め	8/6	納豆	ドライカレー	魚のバター醤油焼き
	おろし和え	菜の花の辛し和え	ひじき入り玉子焼き	1	竹輪の土佐煮	ほうれん草のキッシュ	大根のカニあんかけ
	のうし作人	厚揚げ甘辛煮	わさび和え	(> \)	11+##\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	キウイフルーツ	塩昆布和え
7/22	納豆	ハヤシライス	鮭のピザ焼き	8/7	鰯のつみれ煮	タラのマスタード焼き	鶏肉のマーマレード煮
	金平ごぼう	スペイン風オムレツ	塩炒め	(金)	白和え	ポークビーンズ	厚揚げの生姜焼き
(.3.7)	<u> </u>	キャラメルプリン	白和え	(314)		チーズ入りサラダ	菜の花の辛子和え
7/23	柚子おろしミートホ゛ール	サバの塩焼き	麦とろご飯	8/8	豆腐真丈の煮物	メンチカツ	赤魚の生姜煮
1 '	磯部和え	かぼちゃそぼろ煮	鶏肉と野菜の煮物	(土)	オクラのおかか和え	カレー炒め	竹輪きんぴら
(11)	WHIT IH/C	ポン酢和え	茄子田楽	(-)		おろし和え	しその実和え
7/24	ニシン甘露煮	冷やしとろろ蕎麦	魚のしそごま焼き	8/9	黒糖パン	魚の七味照り焼き	麦とろご飯
1 '	煮浸し	揚げ出し豆腐	大根肉味噌かけ	(日)	目玉焼き風	切り干し大根煮	肉豆腐
(#/		ももヨーグルト	梅肉和え		ツナサラダ	酢味噌和え	青菜の炒め物
7/25	二食パン	鶏の柚子香味焼き	白身魚の幽庵焼き	※記載されている他に、ご飯と味噌汁が付きます。 都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。			
1,23	オムレツ	高野豆腐含め煮	きのこソテー				

(土) チーズ入りサラダ たくあん和え みかん缶



暑い時期は、冷やし中華や 冷やしとろろ蕎麦等 冷たくて、さっぱりと 食べられる麺類を 提供していきます。 来月のメニューもお楽しみに! 今月は旬の「もも」についてお話しします。

桃は全体の約90%が水分です。残りの約10%はショ糖等の炭水化 物が占めており、ビタミン・ミネラル類の含有量も全体的にさほど多くあ りません。しかし、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸、カテキンやクマリ ンなどのポリフェノールが含まれており、健康や美容維持にも役立つと 考えられています。

桃の美味しい選び方ですが全体的にふっくらと丸みがあり、ももいろ が鮮やかなものを選ぶとよいとされています。

管理栄養士 河合