



# 石名坂聖孝園だより

社会福祉法人 聖愛会 石名坂聖孝園  
 〒319-1225 日立市石名坂町2-16-1  
 TEL:0294(32)7211 FAX:0294(32)7221  
 E-mail:ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp  
 ・特別養護老人ホーム ・ショートステイ  
 ・居宅介護支援センター ・デイサービス

残暑が厳しい日々が続いておりますが、秋の足音を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 8月30日の納涼祭では、入居者様・利用者様の皆様は賑やかな雰囲気の中で笑顔で楽しまれ、思い出に残るお祭りになりました。

今月は、まさに利用者の皆様为主役となる敬老会を控えております。新型コロナウイルス感染防止の為、外部の方のご参加はお断りしておりますが、そのような中でも入居者様・利用者様の心に残るような敬老会を開催できるように準備しております。

新型コロナウイルスの感染者が市内でも発生し、さらには例年以上の猛暑に利用者の皆様の健康管理が難しくなっておりますが、皆様の健康には十分注意しお元気に過ごして頂けるよう努めてまいります。

皆様におかれましても、新型コロナウイルス等に負けず健康に過ごされることを心からお祈り申し上げます。

## 10月の行事予定

### ★ 敬老会

※その他、随時、各ユニットにて 誕生会等、お楽しみ活動を開催致します。

## 特別養護老人ホーム

### 【石名坂聖孝園納涼祭】

8月30日(日)に納涼祭を開催いたしました。



新型コロナウイルス感染防止から例年より縮小しての開催となってしまいましたが、出店では焼き鳥や焼きそば、鳥のから揚げ等8店舗を準備し、職員の催し物を観ながら楽しんでおりました。その中でも特に、かき氷が好評で「暑いから冷たくて美味しい。」などのお声も聞こえてきました。



催し物には、女性職員による「フラダンス」。素敵な衣装と踊りに2回もアンコールを頂くほどでした。また、男性職員による寸劇「桃太郎」では普段では見られないような職員の姿に皆様声を出して笑われ、大盛況で幕を閉じることが出来ました。



来年の納涼祭もお楽しみに！！

### 【真珠ユニット誕生会】

8月12日(水)に今月の誕生者様の誕生会を行い、皆様とお祝いしました。入居者様のご要望にお応えし、お饅頭とチーズケーキをご用意。美味しい物を食べながら楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



「美味しいね」と皆様の嬉しそうに話されているお言葉やプレゼントをお渡した笑顔がとても印象的で、職員一同あわせな気持ちになりました。来年もお元気に祝いましょう！



### 新人職員紹介



8月10日から入職しました。前職も介護の仕事をしていたので早く業務を覚えて戦力になれるように頑張ります。笑顔の絶えない職場にできるようにしたいです、よろしくお祈りいたします。

【介護職員】河野 莉奈 (カワノ リナ)

## デイサービスセンター

### 【ティッシュBoxデコ】

今回の作品づくりではティッシュケースのデコレーションに挑戦して頂きました。



色鮮やかなツバキやバラといった花々に加え、葉や葉を好きなサイズに切っては思い思いに取り付け、とても真剣な表情で取り組まれておりました。



皆様一人一人が楽しそうに悩まれては個性溢れる装飾の仕上がりに満足気な表情で皆さま話題にも花が咲いたご様子でした。

### 【デイサービス納涼祭】

8月28日、29日と新型コロナウイルス禍背景ではございましたが規模を縮小し、十分な換気や感染対策の上で納涼祭を開催致しました。



午前より入浴の間はドリンクバーやかき氷、綿あめのご自由にお取り頂き、午後からは催し物としてフラダンス、二人羽織りを鑑賞頂きました。



フラダンスではデイサービス若き綺麗所二人をセンターに事務所の妖艶なお姉さま方のご協力のもとフレッシュさと魅惑的さが入り混じったダンスで皆様、特に男性方は魅了されていたに違いありません。



二人羽織りでは職員が体を張って激辛ラーメンに挑み、色んな分泌物を垂れ流し、笑いを攫っては皆様からの声援も一層大きくなりました。"来年の納涼祭もご期待下さい"

## 9月 デイサービス行事予定

- |         |           |     |         |
|---------|-----------|-----|---------|
| 5日      | きんつば作り    | 16日 | 誕生日会    |
| 17日     | 焼肉バーベキュー  | 21日 | 敬老の日    |
| 22, 30日 | ライブ、映画鑑賞会 | 23日 | 餃子パーティー |
| 25日     | お好み焼き作り   |     |         |

## 予定献立(9/10~10/9まで)

日付	朝	昼	夕	日付	朝	昼	夕
9/10 (木)	にしん甘露煮 なめ茸和え	チキンディアブル風 じゃこ炒め ポテトサラダ	魚の磯辺焼き ひじき煮 わさび和え	9/26 (土)	豆乳まる揚げ 磯辺和え	チキンはちみつ焼き ツナ大根 オレンジ	魚の列カリスかけ ピーマンのじゃこ炒め 煮豆
9/11 (金)	二食パン 目玉焼き風 チーズ入りサラダ	アジの南蛮漬け 大根のスープ煮 ピーナツ和え	麦とろご飯 肉豆腐 塩炒め	9/27 (日)	肉団子のうま煮 おからサラダ	白身魚の菜種焼き 炒り豆腐 おろし和え	焼き餃子 ひじき煮 鶏と野菜のドレ和え
9/12 (土)	鯛につみれ煮 モロヘイヤのお浸し	きつねうどん ちくわの磯部揚げ バナナ	白身魚の幽庵焼き 根菜の煮物 ツナマヨ和え	9/28 (月)	イワシ梅煮 シソの実和え	ピピンパ弁 塩昆布和え 杏仁豆腐	カレイの漬け焼き きのごソテー パン缶
9/13 (日)	豆腐真丈の煮物 オクラのおかか和え	サバの味噌煮 高野豆腐卵とじ しらす和え	タンドリーチキン じゃが芋煮 漬物	9/29 (火)	はんぺんバター焼き 菜の花辛子和え	ホッケの塩焼き 海老と春雨の炒め煮 ピーナツ和え	麦とろご飯 鶏パプリカ焼き ニラ炒め
9/14 (月)	ニラ玉 ゆかり和え	鶏長いもつくね ごぼう土佐煮 切干の白和え	タラのマヨネーズ焼き 大根のカニあんかけ わかめサラダ	9/30 (水)	納豆 卵とじ	鶏のトマト煮 ほうれん草バターチー フレッシュサラダ	魚の生姜煮 カリフラワーの中華炒め マカロニサラダ
9/15 (火)	五目信田煮 青菜のお浸し	魚の七味照り焼き 刻み昆布煮 シソの実和え	野菜のソース炒め ひじき入り玉子焼き 煮豆	10/1 (木)	さつま揚げの炒め煮 モロヘイヤのお浸し	鮭のマスタード焼き 含め煮 青菜と桜エビの和え物	他人煮 じゃが芋のたらこ炒め ほうれん草の白和え
9/16 (水)	納豆 豚と春雨の中華風	白身魚のフライ かぼちゃ小倉煮 梅ちぎり和え	鶏肉焼肉たれ焼き さつま揚げの煮物 菜の花の辛子和え	10/2 (金)	里芋のそぼろ煮 生姜醤油和え	鶏肉味噌マヨ焼き 南瓜の甘煮 和風スパサラダ	赤魚の塩焼き あんかけ豆腐 からし和え
9/17 (木)	はんぺんマヨ焼き 小松菜のじゃこ炒め	豚のすりごま焼き ふるふき大根 カニ風味サラダ	麦とろご飯 サワラのねぎ味噌焼 き	10/3 (土)	二色パン スクランブルエッグ サラダ	アジフライ 野菜スープ煮 くるみ和え	豚肉のすりごま焼き インゲンソテー パン缶
9/18 (金)	ロールパン オムレツ ツナサラダ	肉そば 揚げ出し豆腐 キウイフルーツ	サバの塩焼き なると煮 五目卵の花	10/4 (日)	厚焼き玉子 煮浸し	豚肉の香味炒め 田舎煮 春雨サラダ	麦とろご飯 魚のバター醤油焼き きのごソテー
9/19 (土)	野菜角煮 大根と人参の甘酢和 え	赤魚のおろし煮 カレー炒め ごぼうサラダ	ゆで鶏の練り味噌かけ ちくわきんぴら みかん缶	10/5 (月)	五目信田煮 なめ茸おろし	けんちんうどん 金平ポテト フルーチェ	五目煮 刻み昆布煮 しらす和え
9/20 (日)	中華あんかけ玉子 ささげのお浸し	鶏つくね甘辛だれ 厚揚げの煮物 シーザーサラダ	赤魚の粕漬け焼き 白菜と海老の中華煮 ナムル	10/6 (火)	野菜と豚肉の炊き合 わせ ゆかり和え	プリの照り焼き ビーフン炒め わさび和え	豆腐チャンプルー ツナじゃが しば漬
9/21 (月)	がんものうま煮 からし菜のお浸し	～敬老会～ 栗ごはん、天ぷら 筑前煮、酢の物	松風焼き アスパラソテー 切干柚子和え	10/7 (水)	納豆 竹輪の土佐煮	焼き鳥弁 生揚げの高菜炒め 南瓜サラダ	魚のトマトソースかけ 里芋の柚子味噌煮 卵豆腐
9/22 (火)	納豆 ハムソテー	かに玉 麻婆春雨 ボン酢和え	メバルの西京焼き 五目大豆煮 さつまいもサラダ	10/8 (木)	野菜角煮 ツナ和え	タラの甘酢あんかけ マカロニのスープ煮 チーズ入りサラダ	炒り鶏 青菜と卵の炒め物 煮豆
9/23 (水)	チキンボール照り焼き 風 マグロフレーク和え	魚の香草パン粉焼き 大豆のトマト煮 くるみ和え	麦とろご飯 鶏肉のごま風味照焼 青菜と卵の炒め物	10/9 (金)	にしん甘露煮 和風サラダ	チキンカツ 大根と海老の煮物 青ドレ和え	魚のもろみ焼き アスパラソテー 海藻サラダ
9/24 (木)	海老団子の煮物 ほうれん草と油揚げの 和え物	☆セレクトメニュー☆ ミートソースパスタor きのこの和風パスタor オムレツ、サラダ	魚のしごま焼き れんこんきんぴら 漬物	※記載されている他に、ご飯と味噌汁が付きます。都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。			
9/25 (金)	黒糖パン 白菜のクリーム煮 オクラサラダ	煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 大根サラダ	鮭のチーズ焼き さつまいも甘露煮 わさび和え	8月30日施設内で納涼祭を行いました！			

今回は旬を迎える「ぶどう」についてお話します。お隣の常陸太田市はぶどうの生産が盛んで、ぶどう狩りをやられている果樹園も多くみられます。

ぶどうには、ブドウ糖やビタミン、ポリフェノール等が含まれています。ブドウ糖は脳の唯一のエネルギー源であり、不足すると頭が働かなくなってしまう。ビタミンは特に、CとB群が豊富に含まれています。ポリフェノールは抗酸化作用が働くため、細胞の老化を防ぐ効果があるといわれています。  
 管理栄養士 河合



◎ご家族様へのお願い◎  
 当園では、厚生労働省の通達により感染経路の遮断という観点から、しばらくの間ご家族様等全てのご面会をご遠慮して頂いております。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、期間につきましては世間での感染症の終息状況に伴い改めてご連絡させていただきます。