



社会福祉法人 聖愛会 石名坂聖孝園
〒319-1225 日立市石名坂町2-16-1
TEL:0294(32)7211 FAX:0294(32)7221
E-mail:ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・居宅介護支援センター ・デイサービス

石名坂聖孝園だより



師走を迎え寒さも本格的になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

当園は、お陰様で今月の1日に開設3周年を迎えることが出来ました。この3年間順調に施設運営が出来たのも利用者様やご家族、ご関係者の皆様のご支援、ご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

世の中では、新型コロナウイルス感染拡大に加え、インフルエンザが流行する季節がやってまいりましたが、ご利用者の皆様の徹底した体調管理や施設内の消毒、温度・湿度の調整、適度な換気を実施してまいります。

利用者の皆様が健康でお元気に新しい年を迎えて頂けるよう職員一同努めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力の程よろしく願いいたします。

新しい年が皆様にとって良い一年になりますよう職員一同心からお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム

【映画鑑賞会】

11月22日(日)に映画鑑賞会を開催！

地域交流ホールにて「男はつらいよ」を上映させて頂き、大スクリーンに画像が映し出されると皆様から「おおーっ!」と歓声が!笑いあり涙ありの90分となりました。上映後も「やっぱり寅さんはいいね」「何回みてもおもしろい」と話が尽きない様子でした。また、上映中のおともにお饅頭とプチケーキ、皆様に選んでいただいたお飲み物をお出しすると「おいしい」「これ好きなんだよね」と笑顔で召し上がってありました。

新型コロナウイルスが猛威をふるっており外出することがなかなかできませんが施設内で皆様に楽しんで頂けるよう今後も施設内でのイベントを計画致します。



【紅玉・瑠璃ユニット誕生会】

11月23日(月)に誕生日会を開催いたしました。

甘い物が好きな方・漬物が好きな方、それぞれ食事中・食後に召し上がって頂けるようにご用意させて頂き、皆様とても堪能されておりました。

お誕生日の入居者様にはプレゼントを差し上げ、誕生日者のお2人から一言ご挨拶を頂くとうつもありがとうございます。これから長生きするぞー!!と心温かいお言葉と元気な抱負が聞かれ、職員一同とても感激力を頂きました。

これからよろしくお願いします！



◎ ご家族様へのお願い ◎

当園では、厚生労働省の通達により感染経路の遮断という観点から、しばらくの間ご家族様等全ての面会をご遠慮いただいております。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、期間につきましては世間での感染症の終息状況に伴い改めてご連絡させていただきます。

12月の行事予定

★クリスマス会 25日(金)

★お餅つき 27日(日)

※その他随時、各ユニットにて誕生会などの活動を開催致します。

デイサービスセンター

【紅葉ドライブ】

新型コロナウイルス禍により外出を自粛しておりましたが、皆様の熱いご要望にお応えし、車内観賞を限定としたバスドライブを実施致しました。

3日間にわたり各所を巡るドライブでしたが天候にも恵まれ、紅葉や楓、銀杏など鮮やかに彩った木々が皆様を歓迎していたかのようでした。

そんな景色に皆様も自然と笑顔が溢れ、とても満足して頂けた様子で「またドライブに行きたい」「疲れたけど、それ以上に楽しかった」と余韻に浸っておられました。



【輪っかを繋げ!】

11月の曜日対抗ゲームは交流ホールの広々とした空間を目いっぱい利用しての開催となりました。

皆様には輪になって頂き、時間内に協力し、色とりどりの輪っかを運んで頂いたのですが、表情は真剣そのもの。

職員の声援も届いているのか、次から次へと運ばれる輪っかを必死に声掛け合っては器用に繋いでおり、終了の合図にも止まることができない程でした。

皆様からは「疲れた」よりも「面白かった」との声が多く寄せられた中、今回の優勝は土曜日ご利用の皆様に決まりました。おめでとうございます。



12月 デイサービス行事予定

1、11、23、29日	映画鑑賞会	8日	鍋パーティー
10日	お誕生日会	24、25日	クリスマス会
28日	たご焼き作り	30日	忘年会



予定献立(12/10～1/9まで)



日付	朝	昼	夕
12/10 (木)	野菜角煮 ほうれん草の和え物 柚子和え	焼肉風 さつまいもの甘煮 柚子和え	赤魚の生姜煮 アスパラソテー わかめサラダ
12/11 (金)	中華あんかけ玉子 煮浸し	サーモンフライ ナポリタン 大根サラダ	鶏の梅照り焼き 白菜と海老の中華煮 チーズ入りサラダ
12/12 (土)	ロールパン 白菜のクリーム煮 マヨ和え	味噌煮込みうどん風 海老しんじょう りんご	カレームニエル じゃが芋たらこ炒め 煮豆
12/13 (日)	豚ひき肉の炒め物 お浸し	魚の照り焼き ニラ炒め ポン酢和え	豚肉野菜巻き あんかけ豆腐 ツナマヨ和え
12/14 (月)	肉団子柚子風味 大根の甘酢和え	煮込みハンバーグ もやしソテー 春雨サラダ	メバルの煮付け 青菜と卵の炒め物 生姜醤油和え
12/15 (火)	はんぺんマヨ焼き オクラゆば和え	スペイン風オムレツ ジャーマンポテト カニ風味サラダ	豚キムチ かぶのうすくず煮 辛子和え
12/16 (水)	納豆 切り干し大根煮	豚丼 里芋の柚子味噌煮 ドレッシング和え	魚の七味照り焼き 厚揚げの煮物 煮豆
12/17 (木)	ウインナー なめ茸和え	油淋鶏 ニラ炒め 海藻サラダ	麦とろご飯 タラのマヨネーズ焼き 根菜煮物
12/18 (金)	納豆 モロヘイヤのお浸し	醤油ラーメン 焼き餃子 杏仁豆腐	ブルコギ風 ぜんまい炒め煮 さつまいもサラダ
12/19 (土)	黒糖パン 目玉焼き風 ツナサラダ	サバの塩焼き 切干大根の炒め煮 梅風味和え	肉団子のスープ煮 ほうれん草ソテー 海苔佃煮
12/20 (日)	五目信田煮 胡瓜の酢の物	豆腐ハンバーグ 野菜スープ煮 マセドアンサラダ	南部焼き 生揚げの高菜炒め 漬物
12/21 (月)	鮭の塩焼き 卵の花	ブリの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 マヨ和え	すき焼き風煮 きんぴらごぼう 大根サラダ
12/22 (火)	鰯のつみれ煮 菜の花の辛子和え	ミートソースパゲティ ほうれん草のキャシュ バナナ	サバの味噌煮 はんぺんの煮物 煮豆
12/23 (水)	厚焼き玉子 ゆかり和え	赤魚揚げおろし煮 かぶのカニあんかけ しらす和え	麦とろご飯 吉野煮 塩炒め
12/24 (木)	納豆 竹輪の土佐煮	鶏肉のパン粉焼き じゃが芋のコンソメ煮 シーザーサラダ	鮭の塩焼き キャベツと豚の煮物 りんご缶
12/25 (金)	にしん甘露煮 しその実和え	ポークカレー ポテトサラダ フルーツポンチ	☆クリスマス バイキング☆ ナポリタン、グラタン等

今回は旬を迎える「ねぎ」をご紹介します！

★栄養成分と効能

ネギ特有の強い香りの成分は硫化アリルと言う成分によるもので、ビタミンB1の吸収を助ける他、血行をよくし、疲労物質を分解する作用などがあるとされており、肩こりや疲労回復にも効果が期待できます。

★おすすめの調理法

加熱するとかさが減り、量が多く食べられます。身体が温まる鍋や味噌汁などお勧めです。

日付	朝	昼	夕
12/26 (土)	二色パン ポークビーンズ フレンチサラダ	肉団子の酢豚風 しゅうまい 涼拌三絲	魚のもろみ焼き 高野豆腐の含め煮 フレーク和え
12/27 (日)	厚揚げ煮 オクラのおかか和え	鮭のちゃんちゃん焼き 炒り豆腐 かぼちゃサラダ	肉野菜ソース炒め たくあん和え 大根旨煮
12/28 (月)	チキン照焼風 煮浸し	エビピラフ スペイン風オムレツ オレンジ	ブリの甘酢あんかけ なると煮 ピーナツ和え
12/29 (火)	豆乳真丈の煮物 小松菜のじゃこ和え	豚キムチ ニラ玉 海苔和え	魚のもろみ焼き カレー炒め 漬物
12/30 (水)	肉団子のうま煮 ほうれん草の白和え	アジの南蛮漬 ひじき入り玉子焼き 春雨サラダ	麦とろご飯 けんちん煮 しらたきのきんぴら
12/31 (木)	目玉焼き風 おからサラダ	年越しそば カニカマロール ぶどうムース	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 洋ナシ缶
1/1 (金)	海老団子の煮物 紅白なます	赤飯、お雑煮風 おせち盛り合わせ 筑前煮、みかん	味噌肉じゃが ほうれん草ソテー 黒豆
1/2 (土)	ゆかりご飯 ニシン甘露煮 土佐和え	散らし寿司 揚げ豆腐のそぼろあん きのこサラダ	豚肉野菜巻き ごぼうの炒り煮 昆布佃煮
1/3 (日)	肉詰めいなり煮 白菜のお浸し	炊き寄せご飯 鰯の西京焼き かぼちゃの甘煮	麦とろご飯 ロールキャベツ 野菜ソテー
1/4 (月)	納豆 小松菜のじゃこ和え	鶏の竜田揚げ カレー炒め ツナサラダ	炒り豆腐 カレー炒め 漬物
1/5 (火)	ロールパン オムレツ ドレッシング和え	菜飯、辛子和え 鰯の照り焼き じゃが芋の味噌煮	しぐれ煮 茄子のそぼろあんかけ 大根サラダ
1/6 (水)	さんま生姜煮 ブロッコリーの胡麻和え	回鍋肉 ビーフン炒め いちごゼリー	鶏肉のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 漬物
1/7 (木)	肉団子の甘酢あん 梅和え	鶏肉の焼肉たれ焼き ひじき煮、和え物 豚汁	七草粥風 生揚げ五目煮 もやしソテー、煮豆
1/8 (金)	塩鮭 オクラのおかか和え	きつねうどん ふろふき大根 オレンジ	カニ玉 白菜と比の中華煮 お浸し
1/9 (金)	納豆 キャベツの塩昆布和え	はんぺんチーズフライ 切干大根の炒め物 桜エビの和え物	チンジャオロース 五目豆煮 漬物

※記載されている他に、ご飯と味噌汁が付きます。
都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。



ネギトロ丼を提供しました! 「美味しかったわ」「また出してちょうだい」とのお声の他、改善点も聞かれました。新型コロナウイルスの影響により、外出制限しておりますが、皆さんに喜んでいただけるお食事を今後も提供していきたいと思ひます。

12月25日の昼食はデイサービスで、夕食は特別養護老人ホーム、ショートステイでバイキングを行います！