



社会福祉法人 聖愛会 石名坂聖孝園
〒319-1225 日立市石名坂町2-16-1
TEL: 0294(32)7211 FAX: 0294(32)7221
E-mail: ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・居宅介護支援センター ・デイサービス

石名坂聖孝園だより



まだまだ雨の降る日々が続く梅雨明けが待ち遠し今日この頃ですが皆様お元気でお過ごしでしょうか。利用者様におかれましては、新型コロナウイルス等にも負けず健康に過ごしていただいております。まだまだ外出自粛、ご面会の禁止をさせて頂いているところではありますが、利用者の皆様には屋内で楽しんで過ごして頂けるよう、各ユニットやデイサービスでのレクリエーション等の施設内活動を頻繁に開催しているところがございます。

新型コロナウイルスの猛威も、ワクチンの影響もあってか少しずつ収まりつつあります。当園でも6月末にて全入居者、職員のワクチン接種は完遂致しましたが、まだまだ予断を許しません。引き続き皆様にはご心配をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

・アイスクリーム屋さん 🍦

※その他、随時、各ユニットにて 誕生会等、お楽しみ活動を開催致します。

特別養護老人ホーム

【たこ焼き屋さん】

6月20日(日)に施設行事「たこ焼き屋さん」を開催しました。

たこ焼き屋さんに参加した職員が心を込めて作ったたこ焼きを入居者様にお配りしました。焼きたてほやほやのたこ焼きを皆様「おいしい」「すごいね」「これ中に何が入ってるの?」(今回の中身はベーコン・ソーセージ・チーズです!)と喜んでおぼけておられました。

今後の配達もご期待下さい!



【水晶ユニットレク】

今回のユニットレクリエーションは「ご飯のお供試食会」を開催いたしました。

少し高級なご飯のお供をご飯と一緒に召上って頂き、ご飯のお供ナンバーワンを決定いたしました。なめ茸や海苔の佃煮-様々なご飯のお供の中で栄えあるナンバーワンになったのは「エリンギバター醤油」でした!さらにサブイライズでちょっとお高目なたまごボーロと甘酒をご提供!

皆様大変喜んでいただきました。



【紅玉ユニット誕生会】

6月18日(金)に紅玉ユニットにて誕生日会を開催いたしました。

ゼリー又は、プリンに季節の果物をトッピングし、召し上がっていただきました。メロン・マンゴー・桃・パイナップルの季節の果物を目の前に皆様「もっとちょうだい」「これはいいわ」と笑顔満開でした。

素敵な年になりますように!



デイサービスセンター

【アジサイゼリー作り】

昨年好評だったアジサイ牛乳寒天作りですが、今回は見た目を変えて違った風味のアジサイゼリーを堪能して頂きました。

下から白、緑、ピンクと爽やかな色合いと形もアジサイに見えるゼリー、華やかな見た目と三種類の味が楽しめるので皆様一様に笑顔が溢れておりました。

この日は気温も高く、爽やかな風味のゼリーに涼しさを感じながら「また食べたいな」「天気で良かった」と穏やかなおやつの時間を過ごさせて頂きました。



【夏暑気払い】

この夏も元気に乗り越えようと石名坂聖孝園のうら若き美女たちによるエネルギー溢れるフラダンスを鑑賞頂きました。

2曲目からは飛び入りでちょっと様子のおかしい男性ダンサーが混ざった活気あるフラダンスに皆様も満面の笑みや大笑い、声援を送っては英気を養ったのではないのでしょうか?

これからの行事もご期待下さい!!



7月 デイサービス行事予定

3日 ソフトクリームの日 7日 セタの会
9、3 1日 映画鑑賞会 14日 ゼリーの日
15日 誕生日会 23、24日 流しそうめん



6月から特養生活相談員になりました。入居者様が安心して過ごせる様に努めて参りますのでよろしくお願い致します。

【特養生活相談員】川又 惇平(カワマタ ジュンペイ)



予定献立(7/10~8/9まで)



日付	朝	昼	夕
7/10(土)	豆乳まる揚げ煮 小松菜海苔和え	青椒肉絲 ビーフンソテー 青ドレ和え	サバの味噌煮 いんげんの金平 華風和え
7/11(日)	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ	魚の梅照り焼き 茄子煮浸し 大根サラダ	豚のすりごま焼き じゃがいも土佐煮 冷奴
7/12(月)	納豆 オクラのおかか和え	鶏もろみ焼き 金平ごぼう 酢の物	鮭のマスタード焼き ひじきの煮物 なめ茸おろし
7/13(火)	五目信田煮 シソの実和え	冷やし中華 こんにやくのピリ辛煮 フルーチェ	魚の生姜煮 切干大根とベーコンの炒め煮 三色煮豆
7/14(水)	チキンボール照焼風 なめ茸和え	サワラの山椒焼き 豚バラと大根の煮物 漬物	豚肉の野菜巻き れんこんきんぴら 海藻サラダ
7/15(木)	鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し	豚しょうが焼き 含め煮 マカロニサラダ	麦とろご飯 干草焼き 揚げなす
7/16(金)	納豆 竹輪の土佐煮	ポークカレー 和風サラダ バナナ	魚のバター醤油焼き 野菜のトマト煮 うぐいす豆煮豆
7/17(土)	イワシ梅煮 ほうれん草と 揚げの和え物	煮込みハンバーグ ジャーマンポテト ごぼうサラダ	魚の七味照り焼き 炒り豆腐 モロヘイヤのお浸し
7/18(日)	黒糖パン 目玉焼き風 ブロッコリーサラダ	メバルの西京焼き 厚揚げ甘辛煮 春雨サラダ	回鍋肉 海老しゅうまい ナムル
7/19(月)	納豆 小松菜のじゃこ和え	ブリ大根 里芋そぼろ煮 華風和え	鶏パブリカ焼き ツナ大根煮 しそ昆布
7/20(火)	ニラ玉 おからサラダ	☆セレクトメニュー☆ スタミナ豚丼 天津丼	白身魚の菜種焼き 卵の花 シソの実和え
7/21(水)	豚ひき肉の炒め煮 おろし和え	チキンカツ 大根のスープ煮 オレンジ	ピリ辛野菜炒め ひじき入り玉子焼き わさび和え
7/22(木)	納豆 金平ごぼう	ハヤシライス スペイン風オムレツ チーズ入りサラダ	鮭のピザ焼き 塩炒め 白和え
7/23(金)	柚子おろしミートボール 磯辺和え	サバの塩焼き かぼちゃそぼろ煮 ポン酢和え	とろろご飯 鶏肉と野菜のあんかけ煮 なす田楽
7/24(土)	にしん甘露煮 煮浸し	冷やし山菜そば あんかけ豆腐 ももヨーグルト	魚のしそごま焼き 大根肉味噌かけ 梅和え
7/25(日)	二色パン オムレツ 和風サラダ	鶏の柚子香味焼き 高野豆腐含め煮 たくあん和え	白身魚の幽庵焼き きのごソテー みかん缶

日付	朝	昼	夕
7/26(月)	豆腐真丈の煮物 ささげのお浸し	鶏もろみ焼き ぜんまい炒め煮 シーザーサラダ	赤魚の塩焼き じゃが芋金平鶏そぼろ 煮豆
7/27(火)	納豆 オクラゆば和え	魚のおろし煮 じゃこ炒め 春雨サラダ	赤魚野菜あんかけ がんもの煮物 切干柚子和え
7/28(水)	はんぺんマヨ焼き モロヘイヤのお浸し	うなぎちらし寿司 切り干し白和え 厚揚げ甘辛煮	ゆで鶏の練り味噌かけ さつまいも甘露煮 かくや和え
7/29(木)	鮭の塩焼き 鮎と白菜人参の煮浸し	ジャージャー麺 ほうれん草中華風炒め オレンジ	魚の磯辺焼き ビーフンソテー 南瓜サラダ
7/30(金)	納豆 豚ひき肉と野菜の炒め煮	サーモンフライ ナポリタン カニ風味サラダ	豚肉の香味炒め 白菜と鮭缶の煮物 桜漬け
7/31(土)	ハムソテー 大根と人参の甘酢和え	八宝菜 海老しんじょう 棒々鶏	メバルの煮つけ 生揚げの高菜炒め 磯辺和え
8/1(日)	ロールパン スクランブルエッグ 海藻サラダ	ブリの照り焼き 大根土佐煮 くるみ和え	しぐれ煮 なす田楽 胡瓜の酢の物
8/2(月)	チキンボール照焼風 カニ風味サラダ	冷やしたぬきうどん カニカマロール フルーチェ	魚の治部煮 きのこのベーコンソテー 黄桃缶
8/3(火)	鮭の塩焼き ひじき煮	回鍋肉 しゅうまい ナムル	とろろご飯 赤魚の粕漬焼き 揚げなす肉味噌かけ
8/4(水)	豆乳まる揚げ煮 ゆかり和え	鶏の豆板醤焼き 白菜とえび団子の煮物 ポン酢和え	タラのマヨネーズ焼き いんげんの金平 三色煮豆
8/5(木)	ニラ玉 小松菜のじゃこ和え	サバの塩焼き ひじき煮 酢の物	豚味噌炒め じゃが芋コンソメ煮 生姜醤油和え
8/6(金)	納豆 竹輪の土佐煮	ドライカレー ほうれん草のキャシュ キウイフルーツ	魚のバター醤油焼き 大根のカニあんかけ 塩昆布和え
8/7(土)	鰯のつみれ煮 白和え	タラのマスタード焼き ポークビーンズ チーズ入りサラダ	鶏パブリカ焼き 厚揚げしょうが焼き ブロッコリー胡麻和え
8/8(日)	豆腐真丈の煮物 オクラのおかか和え	メンチカツ ピーマンのじゃこ炒め おろし和え	赤魚の生姜煮 ちくわきんぴら シソの実和え
8/9(月)	黒糖パン 目玉焼き風 ツナサラダ	魚の七味照り焼き 切干大根煮 酢味噌和え	麦とろご飯 肉豆腐 青菜の炒め物

※記載されている他に、ご飯と味噌汁が付きます。
都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。

今月28日は土用の丑の日。ここ最近続いている梅雨空が明ければ、いよいよ夏本番です。

よく「鰻を食べると精がつく」と耳にするかと思いますが、鰻には皮膚や粘膜の健康を守ったり免疫を高めたり、また代謝を回すことで疲労回復効果を期待できる多くのビタミン類が含まれていることなどからそのようにいわれます。栄養面だけではなく、季節感を感じ、わいわいと食卓を囲むことのほうが元気の源になるかもしれませんね。

28日の昼食は、みなさんに楽しんでいただきたながら、いつも以上ににぎやかな食卓にしたいと思います。 【管理栄養士 小川 由華】

【問題】○に当てはまる言葉は何でしょう。

- ①特に 暑い夏場で起こりやすく、甘い飲み物を多量に摂ることで高血糖状態になってしまうことを〇〇〇〇〇〇症候群という。
- ②茨城県の黒毛和牛ブランドは〇〇牛。

※答えは、来月の石名坂聖孝園だよりをご覧ください。

◎ ご家族様へのお願い ◎

当園では、厚生労働省の通達により感染経路の遮断という観点から、**しばらくの間ご家族様等全てのご面会をご遠慮して頂いております**。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、**期間につきましては世間での感染症の終息状況に伴い改めてご連絡させていただきます**。