

平成29年度



太田さくら保育園子育て支援センター

あじさいが綺麗に咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう。

★今月の予定★

7日(木)	}	小麦粉粘土遊び
8日(水)		
14日(水)	}	新聞紙遊び
15日(木)		
28日(水)	}	誕生会
29日(木)		
		七夕製作



今月の歌 『かたつむり』

今月のおすすめの絵本 『みずたま』



フレイベル館 さく/殿内真帆

梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分加熱した物を入れてください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかり嚙んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。