



太田さくら保育園子育て支援センター

朝晩は冷え込み、本格的に寒くなってきました。11月7日は暦の上では冬が始まる「立冬」です。次第に北風も冷たくなって、冬がやってきます。季節の変わり目、風邪などひかないよううがい手洗い、規則正しい生活を心掛けましょう。

### ★今月の予定★

- 1日(水) } 運動会ごっこ
- 2日(木) }
- 8日(水) } お店屋さんごっこ準備
- 9日(木) } 誕生会
- 29日(水) } お店屋さんごっこ
- 30日(木) }

### 今月の歌

「どんぐりころころ」



### 七五三



七五三は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られているそうです。



### 今月のおすすめの絵本

「もりのおふろ」(福音館)

「乾燥しています」

いよいよ寒さも本番となり、気温が低くなるにつれ空気も乾燥してきました。乾燥によってノドの粘膜が乾くと、免疫力が落ちて体調を崩す原因となってしまいます。

加湿器や洗濯物をお部屋の中に干すなどして、お部屋の湿度を高めるよう心掛けてください。

### もちつき大会のお知らせ

12月7日(木)に合同でもちつき大会を予定しています。詳細は後日お知らせします。つきたてのお餅をみんなで食べましょう♪ お楽しみに!!