



太田さくら認定こども園子育て支援センター

もうすぐ暦の上では冬が始まる「立冬」が訪れます。今年もあっという間に冬がやってきます。次第に北風が冷たくなりますね。季節の変わり目は子供たちや大人も風邪をひきやすくなりますので、みんなで予防しながら元気に乗り切っていきましょう。

🌸...🌸 今月の予定 🌸...🌸...🌸

- 4(水) } 戸外遊び
- 5(木) } 英語で遊ぼう
  
- 11(水) } お店屋さんごっこ準備製作
- 12(木) } 英語で遊ぼう
  
- 26(木) { 合同保育 英語で遊ぼう  
 身体測定・誕生会  
 お店屋さんごっこ



『リトミック』って何？

プレイルームでも取り入れている『リトミック』。そもそもリトミックって何でしょう。

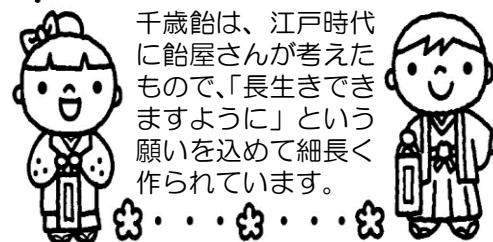
『リトミック』は、スイスのダルクローズが開発した音楽教育法です。日本のリトミックと呼ばれるのは、大方このダルクローズの考えを取り入れています。

日本のリトミックの手法は大きく二つの流れがあります。「天野式」と「さくら・さくらんぼのリズム」です。どちらも底流にはダルクローズの考えがあります。

リトミックは音楽を聴き、音楽に合わせて身体を動かすことで、集中力、バランス、表現力など総合的な力を育てます。最初はうまく動けないこともありますが、回数を重ねるごとにさまざまな動きができるようになってきます。親子で『リトミック』を楽しみましょう。



七五三は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。



千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。