



太田さくら認定こども園子育て支援センター

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えています。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

今月の予定

- 13(水) } 昔遊びを体験しよう
- 14(木) } 英語で遊ぼう

- 20(水) } 鬼のお面制作
- 21(木) } 英語で遊ぼう

- 27(水) } 豆まき、英語で遊ぼう
- 28(木) } 身体測定・誕生会



今回は親子で楽しめる昔遊びを紹介します。

・【おはじき】

「おはじきをはじいて、当てたおはじきをとる」というシンプルな遊びです。最近、指で細かくはじくような動きが生活からなくなってきています。指先をうまく使ったり、力加減をしたりすることは、自分でやってみないと身につかないので、子どものころからたくさん手を動かしたいですね。

・【お手玉】

お手玉は、袋の中に粒々がたくさん入っているので、手にあたった時の感触や音もきもちいい。シンプルな遊びだから子供自身が遊びを考え出せる余地がたくさんあります。

遊び方① 手にお手玉をたくさんのでてみよう

遊び方② 肩にお手玉をのせて歩いてみよう

遊び方③ 頭のにせて、手でキャッチしてみよう

遊び方④ 「あんたがたどこさ」の歌に合わせて「さ」

のところ、相手の手のひらにのせます(最初は2人で。慣れてきたら輪になって多人数でためしてみてもいいですね)



背筋ピン

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか？食事中にひじをついたり寝転んでテレビを見たりしていませんか？姿勢を崩していると、体は自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。背筋をピンと伸ばし、かっこいい姿勢を意識しましょう。

