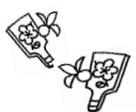




太田さくら認定こども園子育て支援センター

新春のお慶びを申し上げます。

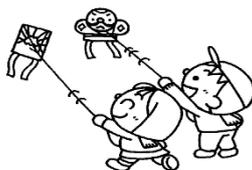
新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔でいっぱい的一年になりますよう、お祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願い致します。



### 今月の予定



- 12日(水) } 壁面製作・お正月あそび
- 19日(水) } しっぽ取りゲーム
- 26日(水) } 節分製作



### 今月の歌

「ゆき」

### 今月のおすすめ絵本

「てぶくろ」

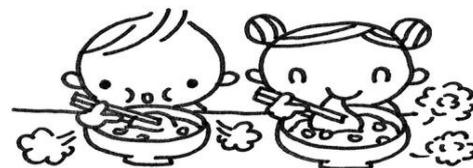
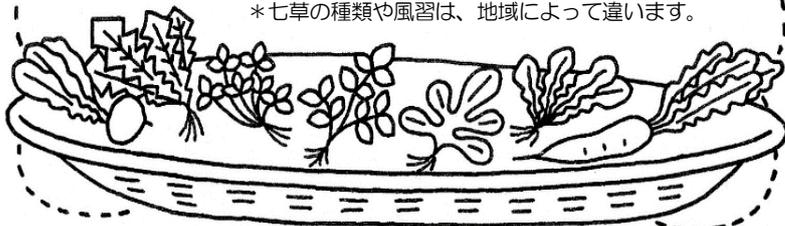
作：ウクライナ民話／福音館書店



## 春の七草

お正月にたくさんおいしい物を食べて、おなかが疲れていませんか？ 7日は「七草がゆを食べる日」です。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（カブ）・スズシロ（ダイコン）です。疲れたおなかにぴったりの七草がゆを食べて、おなかの調子を整えましょう。七草がゆを食べると、1年間病気をしないといわれています。

\*七草の種類や風習は、地域によって違います。



## 小寒と大寒

二十四節気の「小寒」は、寒さの始まりで1月5日ごろ、小寒から数えて15日後が「大寒」です。小寒から立春までを「寒の内」といい、1年でいちばん寒い時季です。大寒はその中でもいちばん寒いとされる日で、武道の寒稽古など耐寒のための行事がいろいろ催されます。

