



プレイルームだより 2月

太田さくら認定こども園 子育て支援センター

立春を迎え、暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒さの厳しい日々が続きます。お天気の良い日は元気に外遊びをして、寒さに負けない身体づくりをしましょう。

さて、今年度のプレイルームも残り2ヵ月となりました。みなさんと過ごす時間を大切に、楽しく充実した活動を取り入れていきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

2月の予定

5日(水) ひなまつり製作



12日(水) 新聞紙遊び

19日(水) 思い出製作「ソルトアート」

誕生日会・身体測定

※汚れても大丈夫な服装でお越しください

ひな祭り

2月5日にひなまつり製作を行います。

女の子の節句である「ひな祭り」は、平安時代から行なわれている行事のひとつです。病気をせずに、元気にすくすく育ちますように、という願いが込められています。ひなあられ・ひしもち・ハマグリのお吸い物などにも意味があります。子どもたちといっしょに調べてみるのもいいですね。

今月の歌



建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1966年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で、「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちといっしょに考えてみる機会にしていきたいですね。

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。