



8月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

太陽がさんさんと輝く8月。空には入道雲の真っ白な塊が見られ、ひときわ暑さが増しているようです。暑くても子どもたちは遊びに夢中！暑さで疲れやすい時期ですので早めに就寝し、疲れを翌日に残さないようにしましょう。

★8月の予定★

- 7日(火) } プールあそび
- 9日(木) } プールあそび
- 21日(火) } 誕生会、プールあそび
- 23日(木) } 誕生会、プールあそび

※気温や水温の低い日は、プールあそびは中止し、製作等を考えています。



★8月のうた★ 「アイアイ」

☆8月中は本園舎3階、遊戯室での活動です。
9月からは新園舎2階、子育て支援室での活動になります。

☆プールあそびの持ち物☆

- ・水着(排泄が自立していないお子様は、水遊び用オムツをお持ち下さい)
- ・日よけ用帽子 ・バスタオル
- ・ビニール袋 ・水筒

※お子様を見守るお母様の日よけ対策もお忘れなく！ 🐬 🧘 🚤 🧒

水分のとり方

暑くなると、冷たい飲み物が欲しくなります。お茶や水などで適度に水分を補給しましょう。ジュースやスポーツドリンクなどは、つい飲みすぎてしまいがちですが、糖分のとりすぎにならないよう気をつけましょう。

夏の感染症

プール熱(咽頭結膜炎)・手足口病・ヘルパンギーナなど、夏の感染症が流行る時期です。クーラーと扇風機を上手に使って部屋の温度調節をし、うがいや手洗いをして予防しましょう。バランスを考えた食事と睡眠をしっかりとり、元気に体を動かして、体力をつけることが大切です。

