



# 11月キッズランド・ベビーキッズだより

多賀さくら認定こども園

赤や黄色のカラフルな葉っぱが季節の変わり目を教えてくれているようです。秋も一段と深まってきました。美味しい食べ物が多いこの季節は、食欲も増してきます。朝食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

## <11月の予定>

### ★キッズランド★

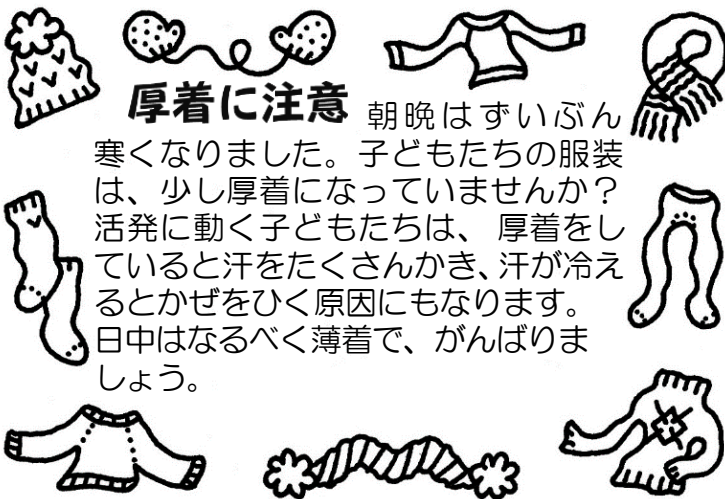
- ・13日(金) 給食試食会  
誕生会
- ・20日(金) 給食試食会
- ・27日(金) 給食試食会

☆11月生まれのお友達の誕生会をします。  
11月生まれのお友達は教えてくださいね。  
手作りメダルをプレゼント!(13日)  
☆給食試食会の日、お子様のスプーン、  
フォーク、お箸などお持ちください。

### ☆ベビーキッズランド☆

- ・9日(月) 誕生会・離乳食試食会
- ・16日(月) 親子手形アート  
離乳食試食会
- ・30日(月) 身体測定・離乳食試食会

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう!(30日)  
☆離乳食が出ますので、スプーンやフォーク、エプロン等をお持ちください。  
☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてください。  
※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっておりますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。



### 厚着に注意

朝晩はずいぶん寒くなりました。子どもたちの服装は、少し厚着になっていませんか? 活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で、がんばりましょう。



### 11月のうた 「さんぽ」

### いい歯の日

11月8日はごろ合わせで「いい歯の日」として、日本歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。1本1本ていねいにみがくこと、1日かに1回は仕上げみがきをする、定期的に歯の検診に行くなど、歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。



### ●文化の日●

11月3日は「文化の日」です。家族で美術館に行くなどして、芸術にふれる機会を持つてみるのもいいですね。