



7月キッズランド・ベビーキッズだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。気温も湿度も上がる夏、体調を崩しやすい季節です。生活リズムを整え、健康な体で暑い夏を乗り越えたいですね。



★キッズランド★

- 7(金) 色水遊び ※汚れてもよい服で
 - 14(金) 水遊び
 - 21(金) 水遊び
 - 28(金) 水遊び・誕生会・身体測定
- ☆毎回、給食または手作りおやつが出ます。お子様のスプーン・フォーク・箸などをお持ちください。
- ☆7月生まれのお友達は教えて下さいね。手作りメダルをプレゼント！(28日)

☆ベビーキッズランド☆

- 3(月) 手形&足形アート ※汚れてもよい服で
 - 10(月) 水遊び玩具製作・水遊び(新園舎園庭)
 - 24(月) 水遊び・誕生会・身体測定
- ☆毎回離乳食が出ます。スプーン・フォークエプロンなどをお持ちください。離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてください。
- ☆7月生まれのお友達は教えて下さいね。手作りメダルをプレゼント！(24日)
- ☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！(24日)

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっておりますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

♪7月のうた♪

『おばけなんてないさ』『アイアイ』



～水遊びについて～

7月・8月は、お天気の良い日に本園舎屋上でプール遊びを行います。それに伴い、7月14日から8月いっぱいまでは、遊戯室で活動を行います。子育て支援室は使用しません。10時に直接本園舎3階遊戯室にお越し下さい。雨天時や気温が低い日は他の活動になります。

※靴は本園舎玄関正面の靴箱をご利用下さい。

《持ち物》

水筒・水着・日よけ帽子・バスタオル・ビニール袋

※排泄が自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用して下さい。

※水遊びを見守るママのUV・暑さ対策も忘れずに！

☀熱中症に気をつけて

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。熱中症にならないために、外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。

もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下・足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。

※意識がなく水分補給ができない場合は、救急車を呼ぶ必要があります。

★8月の予定★

キッズランド : 18日・25日

ベビーキッズ : 7日・21日・28日

※変更することもありますのでご了承下さい。

