



# 10月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

残暑が続いておりますが、徐々にさわやかな風を感じられる季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。季節の変わり目は風邪を引きやすいので、体調管理をいつも以上に気を付けて、いろいろな秋を楽しみましょう♪

## 👤 10月の予定 👤

10日(火) } 交通安全教室(火・木 合同)  
給食試食会

【持ち物】 お子様のフォーク・スプーン・箸 など

17日(火) } 誕生会・身体測定  
19日(木) } 製作遊び『ハロウィン』

24日(火) } ハロウィンパーティー  
26日(木) }

## ハロウィンパーティーをしよう!

仮装して森の中を行進したら「トリック  
オアトリート!」でお菓子が貰える??



## 目を大切にしましょう

数字の 10 を横向きにすると人の目と眉の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」として、目の大切さを見直す日です。

テレビは時間を決め、絵本は姿勢を正して明るいところで見ないようにしましょう。

目に良いものを食べたり、外でたくさん遊んで体を動かし、時には遠くの景色を眺めて目を休ませましょう。



魚や野菜・果物がおいしい「味覚の秋」を迎えました。旬のものを食べて、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしましょう!



## ★11月の予定★

火曜クラス : 7日・14日・28日

木曜クラス : 9日・16日・30日

※変更することもありますのでご了承下さい。