

2月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。手洗いうがいを心がけ、元気に過ごしましょう。早いもので今年度も残り2カ月となりました。一日一日を大切に、みなさんと楽しく過ごしていきたいと思ひます。

♪2月の予定♪

- 6日(火) } 英語で遊ぼう
 - 8日(木) } ごっこ遊び準備
 - 20日(火) } ごっこ遊び
 - 22日(木) }
 - 27日(火) } 誕生会・身体測定
 - 29日(木) } ひなまつり製作
給食試食会
- 【持ち物】お子様のフォーク・スプーン・箸 など

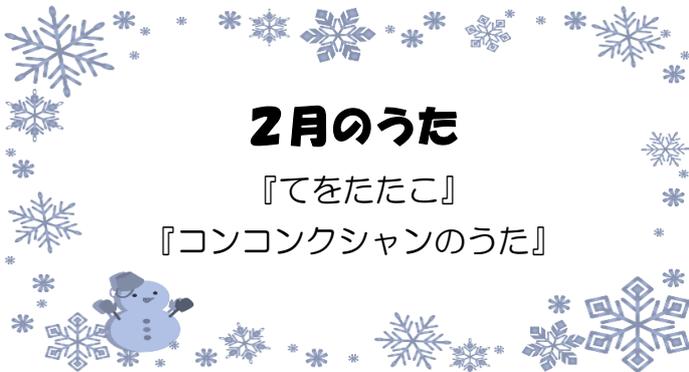


節分とは、季節の分かれ目である、立春、立夏、立秋、立冬の前日のこと。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。ぜひお家でも豆まきを楽しんでみてくださいね。

また、幸せになれるようにってお祈りしながら、長い太巻き寿司を食べる恵方巻もありますよね。恵方巻に入っている7種類の具材は、それぞれ「長生きができますように」「良いことがありますように」という意味が込められています。そして、恵方巻を食べるときは、食べている途中でお喋りしてしまうと、幸せが口から逃げてしまいますので静かにして食べましょう。今年の方角は、東北東!!

2月のうた

『てをたたこ』
『コンコンクシャンのうた』



ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足にはなっていませんか？睡眠不足になると、朝すっきり起きられなかったりしますよね。ぐっすり寝るためには、寝る前にトイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消すなど音が聞こえないようにする、布団やパジャマを清潔にするなどの方法があります。ぜひ出来ることから試してみてくださいね。

★3月の予定★

火曜クラス： 5日・12日

木曜クラス： 7日・14日

※変更することもありますのでご了承下さい。