令和元年度

５月　プレイルームだより

豊浦さくら保育園

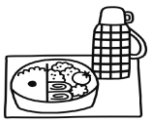
新緑が青空に美しく映える頃となりました。

プレイルームが始まって１ヵ月が過ぎました。始めは少し緊張した表情だった子ども達でしたが、今ではお友だちもでき、笑顔も増えたように感じられ嬉しく思っています。今月は、十王パノラマ公園への園外保育があります。先生やお友だちといっぱい遊んで、楽しい思い出をたくさん作りましょう！

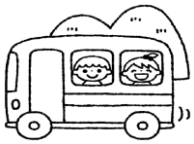
今月の予定

１４日（火） １６日（木）	園外保育 十王パノラマ公園
２１日（火） ２３日（木）	小麦粉粘土あそび
２８日（火） ３０日（木）	貼り絵遊び 身体測定・誕生会

＜ 5月のうた ＞



「バスごっこ」



子どもが食べられる量はどれくらい？

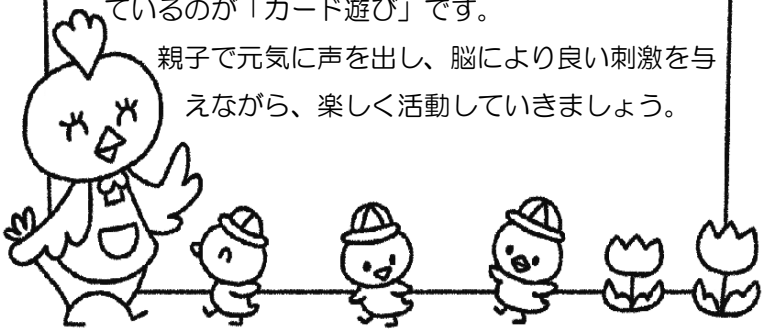
毎食の主食はどのくらいの量を食べていますか？ご飯の場合の目安は、１～２歳児で８０～１００ｇ、3～５歳児で、１００～１２０ｇです。普段たべている量より多いと感じますか？主食：主菜：副菜の割合は３：１：２。つまり食事の半分がごはんということです。食べる量には個人差がありますが、一度ごはんの量を量ってみておかずとの割合を確認してみましょう。

園外保育のお知らせ

（期日）　Ⓐクラス　５月１４日㈫
　　Ⓑクラス　５月１６日㈭
（時間）　AM１０：００～１２：００
（場所）　十王パノラマ公園（現地集合、現地解散）
（持ち物）お弁当、飲み物、レジャーシート
　　おやつ（保育園でも少し用意します。）

雨天の場合は次週へ延期となり、その日はいつもの時間帯で保育園内で行ないます。判断に迷う場合は、８時から９時の間に保育園に電話をして確認をお願いします。ＴＥＬ　０２９４－３３－６１１１

カードあそびとは？

毎回行っているカード遊びですが、保育園のお友だちは毎日取り組んでいます。すべての子どもは１４０億という、膨大な数の脳細胞をもって生まれてくるそうです。生まれたままの脳細胞は、いわゆる「種」のようなもので、まわりの環境がうまくはたらかないと、充分に「芽」も「根」もでないという仕組みになっています。その環境の一環として行っているのが「カード遊び」です。

親子で元気に声を出し、脳により良い刺激を与えながら、楽しく活動していきましょう。