

ベビーキッズ・キッズランドだより 〈11月〉

豊浦さくら保育園

園庭から見える山の木々も色づき始めて、秋の深まりを感じられるようになりました。

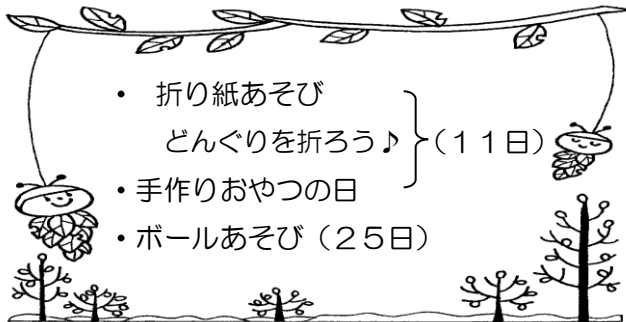
これから風邪など感染症がはやる季節になります。風邪予防に効果的なビタミンを多く含む野菜や果物などを食べて、元気に過ごしましょう。

今月の予定

<キッズランド>

＝日程＝

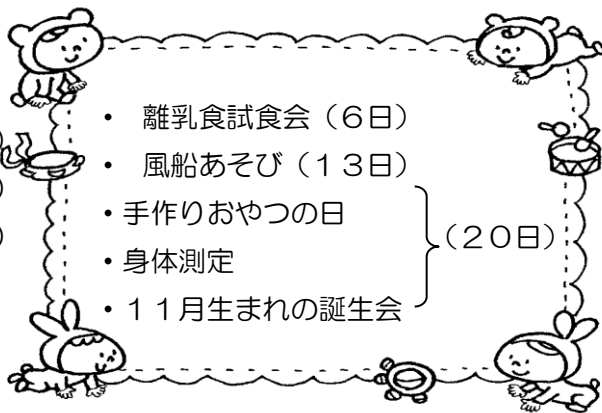
- 4日 (水)
- 11日 (水)
- 18日 (水)
- 25日 (水)



<ベビーキッズ>

＝日程＝

- 6日 (金)
- 13日 (金)
- 20日 (金)

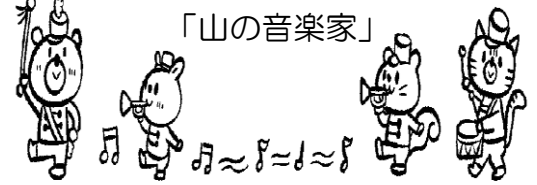


※11月27日(金)のベビーキッズは、保育園の行事の為お休みします。よろしくお祈いします。

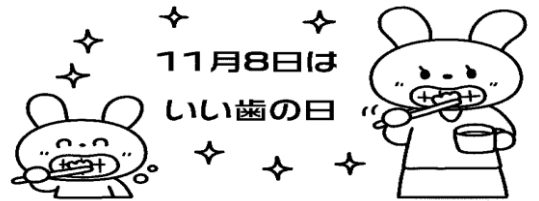
☆11月生まれのお友だちは、教えてくださいね。
お誕生会では、誕生メダルと写真をプレゼントしています。新規の方も大歓迎です！
みんなで1歳のお誕生日をお祝いしましょう。

11月のうた

「山の音楽家」



11月8日は
いい歯の日



11月8日はいい歯の日です。

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本残そうという運動です。

食べたら歯を磨く習慣を子どもの頃から身につけておきましょう。力強く磨く必要はありません。奥歯までしっかり磨くことが大切です。

いただきます ごちそうさまは なぜ言うの？

「いただきます」という言葉には、野菜や肉、魚などの命をいただいて、自分の命に代えさせてもらうことへの感謝と生産者や調理してくれた人への感謝の気持ちが込められています。

「ごちそうさま」には、「御馳走様」の漢字通り、食材を求めて走り回ったことへの感謝の気持ちが込められています。子どもに挨拶の意味を話してあげたりすることで、食べ物の大切さを感じられる時間にしましょう。

