

# 7月 プレイルームだより

豊浦さくら保育園

梅雨の合間にも、空からお日様の光がキラキラと降り注ぐ日が増えてきました。夏はもうすぐそこです！！  
今月から子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。プールのある日は、朝の体調チェックをよろしくおねがいします。お友だちと一緒におもいきり楽しみましょうね。



## 今月の予定

- 6日(火) } 水遊び用おもちゃ作り
- 8日(木) } 製作☆手形くらげ☆
  
- 13日(火) } プール遊び
- 15日(木) } うちわ作り
  
- 27日(火) } プール遊び&すいか割り
- 29日(木) } 誕生会・身体測定



## <7月のうた>

「ありさんのおはなし」

## プール遊びについて

- \* 梅雨が明けると水遊びのスタートです♪  
7月・8月のお天気の良い日は、2階テラスにてプール遊びを行います。  
大変でもプール遊びの用意をお願いします。
- \* <持ち物>
  - ① 水着・帽子・バスタオル・ビニール袋
  - ② サンダル又はビーチサンダル(お母さん用)
- \* ※必要であれば水遊び用の紙パンツを  
持ってきて下さい。



## 熱中症に気をつけましょう

これからの季節、とても気になる熱中症。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分を取ることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性の良い服を着せ、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。積極的に水分を与えましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう

