

令和2年度



# いしまち認定こども園

## 子育て支援センター

日立市十王町伊師 3447-1

Tel 0294-39-5250

Fax 0294-39-6668



QRコード

冷たい北風が吹き、一年で最も寒さの厳しい季節になりましたね。今シーズンはすでに何度も雪が舞う天気を目にすることができ、寒さの中でも綺麗な風情をみんなと共に味わうことが出来ました。寒い日には温かいスープで体の芯から温めるのもオススメですよ☆元気に暖かな春を待ちましょう。

### < 2月の予定 >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ㊦ 離乳食試食会	2 ㊧ 新聞紙遊び	3 ㊨ ゲーム遊び	4 うきうきランド	5 ㊩ ゲーム遊び
8 ㊦ バスタオル遊び	9 ㊧ 戸外遊び	10 ㊨ ★プレプレデー	11 ㊪ 建国記念日	12 ㊩ ★プレプレデー
15 ㊦ ボールプール遊び	16 ㊧ 誕生会 製作(ひな祭り)	17 ㊨ 製作(ひな祭り)	18 うきうきランド	19 ㊩ 製作(ひな祭り)
22 ㊦ 誕生会 製作(ひな祭り)	23 ㊫ 天皇誕生日	24 ㊨ 誕生会 クッキング	25 うきうきランド [いろいろな味のお麩スナックを作る]	26 ㊩ 誕生会 クッキング

\*園の都合により、また、茨城県緊急事態宣言(1/18~2/7)に伴い、予定が変更することがあります。

詳しくはホームページまたは職員にお尋ね下さい。

🌻 園庭開放日 平日毎日10時~15時

子育て支援センター 各クラス10時~15時 持ち物: コップ・タオル

- \* ㊦ ベビーキッズ(4ヵ月~1歳6ヵ月位のお子さん)
- \* ㊧ キッズランド(1歳~4歳位までのお子さん)
- \* ㊨ プレイルーム(親子参加型保育)登録・通年制(途中入会可)(1歳6ヵ月~4歳位まで)入会プレゼントあり
- \* うきうきランド 無料にて開催: 毎週 木曜日

今月のうた 「雪」  
手遊び♪ 「げんこつ山の  
ためきさん」  
リトミック 「くまのこ」

今月のおすすめ絵本

「ないしょでんしゃ」  
作/薫 くみこ 絵/かとうようこ  
駅長さんがほっと一息ついていると  
シーゴトン、ナイショナイショ  
シーゴトン、ナイショナイショ  
と赤い電車が走りだして…寒い冬にぴったりのファンタジーな絵本です。

### 《プレプレデーについて》

いつもは親子で参加しているプレイルームですが、この日はこども園のようにお母さんと離れて、お友達や先生と一緒に過ごしてみたいと思います。お迎えの時にどんなお話がきけるか、楽しみにお待ちくださいね!(お迎えの時間は12時です)

### もうお参りしたかな?

子育て支援室に神社が出来ました!今年の抱負を絵馬に書いて、みんなでお参りしてみよう。



### みんなでおしゃべり♪病気の予防!

コロナ禍によってマスクが欠かせず、人との接触もなるべく控える生活が続いている中で、今女性に増えているパーニンクマウス症候群(口腔灼熱症候群)という病気があるそうです。ある程度唾液を増やすことによって予防は図れます。唾液を出すためには食事をよく噛んだり、人とおしゃべりをするなどして唾液を出す習慣をつけることが大切です。とにかく人と話す機会が減っていますので、機会を増やしていくと良いとのこと。また笑いは免疫力アップにもつながるとか。感染予防をしっかりした上で、ぜひ子育て支援センターに遊びに来た際には、たくさんおしゃべりをして、たくさん笑って、病気予防をしたり、気分転換をしていってくださいね☆



引用: ザ!世界仰天ニュース <http://www.ntv.co.jp/gyouten/articles>

(12月8日放送回より一部引用)

### 🍰 1月の活動の様子 🍰



大きなカルタや福笑いなどお正月ならではの遊びを楽しみました。クッキングでは、今年の干支にちなんだ“丑パン”を作り、かわいいおやつに大満足でした!



室内で運動遊びを行いました。ハイハイランドを滑って降りたり、トンネルをくくらず転がしてみたり…小さな体でたくさん体を動かす姿は、とても可愛らしかったですね!



引用: ザ!世界仰天ニュース <http://www.ntv.co.jp/gyouten/articles>

(12月8日放送回より一部引用)