8月号 令和4年（2022年） NO.56

石名坂聖孝園だより

社会福祉法人 聖愛会　石名坂聖孝園
〒319-1225　日立市石名坂町2-16-1
TEL：0294(32)7211　FAX：0294(32)7221
E-mail:ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp
・特別養護老人ホーム　・ショートステイ
・居宅介護支援センター　・デイサービス

今年は、梅雨明けも早く猛暑が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。利用者の皆様にはこまめな水分補給等を行い、熱中症を予防し健康に過ごしていただけるよう努めております。

７月は各ユニットで「スイカ割り」を開催致しました。割ったスイカを皆様で召し上がり「楽しかったね。」、「美味しいね。」と満面な笑顔で楽しまれたご様子でした。まだまだ新型コロナウイルス感染症蔓延下ではありますが、少しでも施設内でも楽しんで頂けるように様々な活動を催しております。

面会等の制限もありご家族様にはご心配、ご迷惑をおかけしている所ではございますが、今後ともご理解とご協力の程宜しくお願い致します。また、皆様も新型コロナウイルス感染症や熱中症等には気を付けていただき、ご健康にお過ごしください。

8月の行事予定

・ 納 涼 祭（DS）

※その他、随時、各ﾕﾆｯﾄにて誕生会等、お楽しみ活動を開催致します。

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム

【 七 夕 祭 り 】

7月7日(木)に七夕祭りを開催致しました。

利用者様に願いを込めて短冊を書いて頂き、笹に飾り付ける場所を一緒に選定いたしました。

「あそこが良く見えるからあそこに！」「上の方がいいかな。」と皆様笑顔で飾り付けに参加されていました。

また昼食には七夕にちなんで素麺をご用意させて頂き、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

皆様の願いが叶いますように！

【 真 珠 ユ ニ ッ ト 活 動 ・ 誕 生 日 会 】

7月1日お生まれの入居者様の誕生会を開催致しました。

今月で９９歳（白寿）を迎えられ、職員よりささやではありますがプレゼントを贈呈させて頂きました。長生きの秘訣をお聞きすると「毎日、笑うこと」と、おっしゃってくださいました。

ユニット活動では、スイカに見立てたビーチボールでスイカ割りを行い、皆さん大きな声を出してたたかれ、その後、本物のスイカを「甘くて美味しいね」と、美味しそうに召し上がられていました。

デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

【バーベキュ＆七 夕 樽ソーメ ン】

７月４日にBBQと７日の七夕には樽ソーメンをご用意致しました。

BBQの食材は牛肉、野菜、ソーセージなど種類豊富に用意しました。炭火で焼くと香ばしい香りが際立ち風味も良く皆さんお代わりされをされ、大盛況でした。

七夕樽ソーメンは、皆様が綺麗な飾りで楽しんで頂いた樽素麺を召し上がって頂きました。願い事などお話しをしながら盛り上がっていました。ご利用者様の願いが叶うよう職員一同でお祈りしております。

【 ス イ カ 割 り 大 会 】

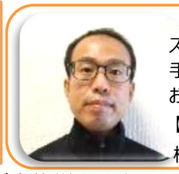
今年も夏の風物詩であるスイカ割り大会を開催致しました。

目隠しをしながら棒を持ち、周りの声を頼りに元気よくスイカボールを目掛けて棒を振り下ろしていました。残念ながら外れてしまった方も笑顔で楽しまれていました。最後は本物のスイカをご用意し美味しく召し上がって頂きました。楽しいスイカ割り体験になったようで職員一同嬉しく思います。

8月 デ イ サ ー ビ ス 行 事 予 定

３日　かき氷　　9日　スイカ割り大会
11日～13日、15日　ソフトクリーム
19日　お好み焼き　　23日　誕生日会

新 職 員 紹 介



7月16日より働き始めました。利用者様がリラックスして過ごせるように、出来るだけ穏やかにお話やお手伝いをしていきたいと思います。これから、よろしくお願いいたします。

【特別養護老人ホーム　介護職員】
横倉　隆（ヨコクラ　タカシ）

7月16日より入職しました。介護の仕事は初めてで、分からない事が沢山ありますが、利用者様が心地よく楽しい時間を過ごせるよう、頑張っていきます。宜しくお願い致します。

【デイサービスセンター　介護職員】
小松崎　未紗（コマツザキ　ミサ）

◎ ご家族様へのお願い ◎

当園では、厚生労働省の通達により感染経路の遮断という観点から、**しばらくの間ご家族様等全てのご面会をご遠慮して頂いております**。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、**期間につきましては世間での感染症の終息状況に伴い改めてご連絡させて頂きます**。
※ご家庭で使わなくなった古いタオルを集めております。ご協力宜しくお願い致します。

予定献立（8/10～9/9まで）

日付	朝	昼	夕
8/10(水)	ウインナーソテー スクランブルエッグ	冷やしとろろそば ツナじゃが なすの煮浸し	鶏パプリカ焼き 竹輪とごぼうの炒め煮 洋ナシ缶
8/11(木)	サケの塩焼き ささげのお浸し	豚ねぎ塩炒め 大根の煮物 さつまいもサラダ	白身魚の幽庵焼き ひき肉ともやし炒め ひじき煮
8/12(金)	肉団子照焼風 さつま揚げの炒め煮	サバの味噌煮 田舎煮 かくや和え	豚しょうが焼き れんこんこんにゃく煮 小松菜の煮浸し
8/13(土)	中華あんかけ玉子 ほうれん草のお浸し	梅ちりめんご飯 チキンはちみつ焼き ビーフンソテー オレンジ	アカウオの塩焼き 麻婆春雨 モロヘイヤのお浸し
8/14(日)	納豆 野菜炒め	豚の梅しそ焼き なす田楽 海苔和え	タラの野菜あんかけ 大根土佐煮 しば漬け
8/15(月)	サケの塩焼き オクラゆば和え	鶏もろみ焼き 冬瓜のあんかけ ほうれん草のお浸し	オイスター炒め きのこソテー パイナップル
8/16(火)	二色パン オムレツ マカロニサラダ	アカウオのおろし煮 里芋そぼろ煮 ごぼうサラダ	鶏なす味噌炒め じゃがいもの煮物 わさび和え
8/17(水)	目玉焼き風 ほうれん草とあげのお浸し	煮込みハンバーグ ジャーマンポテト バナナ	とろろご飯 メバルの西京焼き 五目卵の花
8/18(木)	イワシ梅煮 塩昆布和え	ささみカツ ザーサイ炒め ツナサラダ	厚揚げ野菜炒め ひじき入り玉子焼き 漬物
8/19(金)	納豆 エビと白菜の中華煮	アジ南蛮漬け 冷奴 切干大根煮	鶏マスタード焼き ピーマンのじゃこ炒め 和風サラダ
8/20(土)	ウインナーソテー しらす和え	冷やし中華 揚げなす 杏仁豆腐	カレイの梅照り焼き 五目豆煮豆 なめ茸和え
8/21(日)	サケの塩焼き 小松菜のじゃこ和え	チンジャオロース エビシュウマイ ナムル	鶏肉味噌マヨ焼き れんこん金平 つぼ漬
8/22(月)	納豆 豚ひき肉の炒め煮	魚のしそごま焼き ひじき煮 大根サラダ	肉豆腐 アスパラ炒め 高菜漬け
8/23(火)	ロールパン 野菜のクリーム煮 海藻サラダ	鶏肉の味噌炒め 冬瓜のエビあんかけ ツナサラダ	タラのムニエル ナポリタン パイン缶
8/24(水)	ニラ玉 カニ風味サラダ	サラダうどん 厚揚げ炒め マンゴー	とろろご飯 メバルの煮つけ がんもの煮物
8/25(木)	ウインナー ほうれん草のお浸し	☆セレクトメニュー☆ 三色丼 親子丼	鶏肉たれ焼き ピーマンのじゃこ炒め 冷奴

日付	朝	昼	夕
8/26(金)	五目卵焼き 煮浸し	アジの照り焼き ぜんまい炒め 鶏のごまサラダ	豚と大根の甘辛煮 ビーフンソテー 茄子のめんつゆ和え
8/27(土)	柚子おろし肉団子 かくや和え	メンチカツ おからサラダ なめ茸おろし	赤魚の粕漬焼き ごぼう土佐煮 卵豆腐
8/28(日)	黒糖パン スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ	タラのパン粉焼き ポークビーンズ かぼちゃサラダ	鶏のすりごま焼き 大根カニカマあん もずく酢
8/29(月)	サケの塩焼き 甘酢和え	ジャージャー麺 エビシュウマイ フルーチェ	肉じゃが ほうれん草のお浸し しば漬け
8/30(火)	目玉焼き風 オクラおかか和え	鶏の辛味噌焼き しらたきたらこ炒め 海藻サラダ	カレイのトマトソース 野菜スープ煮 黄桃缶
8/31(水)	ウインナー 高野豆腐の卵とじ	ちゃんちゃん焼き風 梅ちぎり和え ハムじゃがサラダ	鶏肉のポン酢炒め シソの実和え 煮豆
9/1(木)	豚と春雨の中華風 カニカマロール	エビフライ ほうれん草炒め 豆腐サラダ	豚肉野菜巻き マカロニソテー フレンチサラダ
9/2(金)	ハムソテー モロヘイヤのお浸し	鶏のケチャップ煮 金平ポテト 青ドレ和え	アジの山椒焼き エビ団子の煮物 くるみ和え
9/3(土)	納豆 金平ごぼう	サバの塩焼き なすカレー炒め オクラゆば和え	豚ニラ炒め 五目豆煮豆 しらす和え
9/4(日)	厚焼き玉子 しらす和え	冷やしかけそば 五目巾着 オレンジ	とろろご飯 けんちん煮 さつまいも甘露煮
9/5(月)	サンマ生姜煮 里芋そぼろ煮	メバルの煮つけ 炒り卵 ポン酢和え	豚しょうが焼き かぼちゃサラダ 漬物
9/6(火)	二色パン オムレツ ツナサラダ	擬製豆腐 エビしんじょう マンゴー	アジのもろみ焼き 大根の煮物 煮豆
9/7(水)	サケの塩焼き 磯和え	八宝菜 高菜炒め 華風和え	おろしハンバーグ なべしぎ 梅ちぎり和え
9/8(木)	豚肉炊き合わせ ウインナー	なすとひき肉のカレー ハムサラダ パインヨーグルト	アカウオの塩焼き さつま揚げの煮物 もずく酢
9/9(金)	納豆 野菜ソテー	カニ玉 焼き餃子 春雨サラダ	サケのレモン醤油焼き クリーム煮 もやしサラダ

※記載されている他に、ご飯と味噌汁が付きます。
都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。

【問題】
熱中症患者のうち、65歳以上の占める割合はどのくらいでしょう。
※答えは、来月の石名坂聖孝園だよりをご覧ください。

【先月の答え】「ほどほどに」
食は世界とつながっています。「自分の健康のため」を考えることは、「地球のため」にもつながります。ほどほどに食べて、健康と社会や環境を大切にしましょう。

暑い日々が続きますが、夏バテはしていませんか。熱中症に注意が必要なこの時期、夏バテは熱中症を招く危険性があります。食欲が低下するのはもちろん、食べているつもりでもさっと食べられる麺類だけで済ませてしまうことが多いと、栄養バランスが偏ることで体力低下につながり、熱中症を引き起こしやすくなります。
夏場の台所に立つのが大変であれば、便利なスーパーやコンビニなどで買って食べるのもいいと思います。きちんとほどほどに食べて、この夏も乗り切りましょう。

管理栄養士 小川