



石名坂聖孝園だより



社会福祉法人 聖愛会 石名坂聖孝園
 〒319-1225 日立市石名坂町2-16-1
 TEL:0294(32)7211 FAX:0294(32)7221
 E-mail:ishinazaka-seikoen@air.ocn.ne.jp
 特別養護老人ホーム ・ショートステイ
 居宅介護支援センター ・デイサービス

暑さも和らぎ山々も紅葉がきれいな季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。衣替えの季節となり、ご家族様へ冬物の衣類等の依頼をすることもあるかと思っておりますので、その際にご協力よろしくお願い致します。

また、今年の夏は厳しい暑さが続いたこともあり、食欲を落とされた利用者様もいらっしゃいました。これから食べ物美味しい季節となります。利用者の方には美味しいものを沢山召し上がっていただけるようなレクリエーション等を企画してまいります。

9月8日の台風13号では日立市にも大規模な被害を受けました。このような災害時にも安心していただけるよういざという時に備え防災への対策をしっかりとごこなしてまいります。

10月の行事予定

・ハロウィンパーティー

※その他、随時、各ユニットにて 誕生会等の活動を開催致します。

予定献立(10/10~11/9まで)

※記載されている他にご飯と味噌汁が付きます。都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。

日付	朝	昼	夕	日付	朝	昼	夕
10/10(火)	さつま揚げの炒め煮 青菜となめ茸の和え物	にゅうめん ひじきと大豆の煮物 梨	タラの菜種焼き 煮奴 いんげんのごま和え	10/26(木)	肉団子柚子おろし 塩昆布和え	きのこ飯 ホッケの塩焼き しらたきのたらこ炒め 梅おかつ和え	ポトフ あなか豆腐 し昆布
10/11(水)	納豆 里芋そぼろ煮	サンマの塩焼き ちくわの金平 白菜柚子和え	鶏の有馬焼き 絹揚げの炒め物 みかん缶	10/27(金)	温泉卵 割り干し大根のお浸し	鶏の豆板醤焼き 田舎煮 野菜ドレ和え	魚の幽庵焼き ふきの煮物 白和え
10/12(木)	二色パン オムレツ ごまドレ和え	キーマカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト	カレイの磯辺焼き 青菜と卵の炒め物 梅びしお	10/28(土)	納豆 豚肉炊き合わせ	タラのムニエル 野菜炒め かぼちゃサラダ	鶏と根菜の煮物 ブロッコリー炒め おからサラダ
10/13(金)	豆腐真丈の煮物 エビと白菜の中華煮	メバルの煮付け 野菜炒め キウイフルーツ	麦とろご飯 松風焼き たくあん和え	10/29(日)	オムレツ チーズ入りサラダ	鶏のはちみつ焼き ちくわの煮物 ツナ入り和え物	メバルの西京焼き 厚揚げの煮物 漬物
10/14(土)	サンマ生姜煮 のり佃煮和え	鶏肉の味噌焼き さといもの煮物 フルーチェ	肉豆腐煮 ベーコン炒め ボン酢和え	10/30(月)	野菜角煮 酢の物	ピーマン肉詰めフライ かぶと豚肉の煮物 かニ風味サラダ	豚の甘辛炒め ほうれん草のナムル 杏仁豆腐
10/15(日)	五目信田煮 マヨ和え	肉団子の酢豚風 大根の千切り炒め 海藻サラダ	赤魚の粕漬焼き かぼちゃ小倉煮 お浸し	10/31(火)	目玉焼き風 ウイナー炒め	エビピラフ クリームシチュー ハムサラダ	鶏のネギ塩焼き なべしぎ 洋ナシ缶
10/16(月)	イワシの梅煮 ほうれん草の和え物	親子丼 高野豆腐含め煮 オレンジ	味噌煮込み ザーサイ炒め 煮豆	11/1(水)	ニンニク甘露煮 梅ちぎり和え	デミグラスハンバーグ ごぼうサラダ みかん	麦とろご飯 五目卵焼き おでん風
10/17(火)	ニラ玉 わさび和え	ブリ大根 さつまいもレモン煮 フレーク和え	豚の生姜焼き ちくわ卵とじ 黄桃缶	11/2(木)	がんもの煮物 ブロッコリーのごま和え	タンメン 焼き餃子 フルーツヨーグルト	アジの香味ソースがけ 切干大根煮 たいみそ
10/18(水)	ウイナー ツナサラダ	栗コロッケ盛り合わせ スパゲティサラダ 桃ヨーグルト	麦とろご飯 筑前煮 ピーマン炒め	11/3(金)	野菜入り炒りたまご シラス和え	タンドリーチキン マカロニサラダ リンゴ	ブリの照り焼き 糸こんにゃくの煮物 煮豆
10/19(木)	納豆 エビ団子の煮物	豆腐ハンバーグ ふるふき大根 りんご	魚のにんにく醤油焼き 大豆トマト煮 ボン酢炒め	11/4(土)	納豆 さといもの煮ころがし	アカウオの七味焼き かニ風味たまご巻き 酢味噌和え	けんちん煮 ニラもやし炒め からし醤油和え
10/20(金)	肉団子黒酢あん 切干大根の炒め煮	かきたまうどん 切り昆布炒め煮 バナナ	タラの香草パン粉焼き 野菜角煮 たいみそ	11/5(日)	アサリと野菜の煮物 かくや和え	肉じゃが 炒り豆腐 きのこ入りサラダ	魚のもろみ焼き 小エビの炒め物 みかん缶
10/21(土)	厚焼き玉子 小松菜のじゃこ和え	カレイのみぞれ煮 五目卵の花 オレンジ	鶏の梅焼き じゃがいも土佐煮 酢味噌和え	11/6(月)	肉団子 野菜炒め	タラの揚げ煮 切り昆布炒め煮 リンゴ	麻婆なす シウマイ 春雨サラダ
10/22(日)	魚肉ソーセージ炒め なすの煮浸し	すき焼き風煮 塩炒め ボン酢和え	魚のレモン醤油焼き チーズ入りサラダ リンゴ缶	11/7(火)	玉子焼き なめ茸おろし	ナポリタンスパゲティ クルトンサラダ ココアプリン	鶏と卵の野菜あん 千切りじゃがいも炒め 漬物
10/23(月)	はんぺんバター炒め 磯部和え	ためきそば ぜんまいの煮物 キウイフルーツ	鶏つくね和風あん キャベツの炒め物 のり佃煮	11/8(水)	サンマの甘露煮 ゆかり和え	鶏のクリームソースがけ 花野菜ごまドレ和え バナナ	豚の焼き肉たれ炒め 大根の煮物 もずく酢
10/24(火)	豆乳まる揚げ煮 ピーナツ和え	☆セレクトメニュー☆ とろとろオムライス ミートソーススパゲティ	アジのしそ焼き なると煮 切干柚子和え	11/9(木)	はんぺん卵とじ のり佃和え	中華丼 ビーフソテー 海藻サラダ	サバの塩焼き キャベツとツナの煮浸し うめびしお
10/25(水)	サケの塩焼き おからサラダ	鶏の治部煮風 春雨サラダ りんご	豚のオイスター炒め 花野菜煮 マヨ醤油和え				

【問題】
 気温が下がり、空気が乾燥するこれからの季節に増加する食中毒といえましょう。
 ※答えは、来月の石名坂聖孝園だよりをご覧ください。

【先月の答え】「おいしく食べることができる期限」
 賞味期限は、過ぎてしまうとすぐに食べられなくなってしまうわけではないそうです。しかし、消費期限・賞味期限ともに未開封の場合を示すので、一度開封したら期限にかかわらず早めに食べてください。

日本の食品ロスについてはご存知でしょうか。年間523万トン、毎日大型トラック1,433台分もの食品を廃棄しているそうです。また、年間1人当たりの食品ロス量は42kgと、毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算になります。

10月は食品ロス削減月間です。食欲の秋も本番を迎えた今だからこそ、無駄にせず、安全においしく食べる心がけをしてみませんか。

管理栄養士 小川

特別養護老人ホーム

【敬老会】

30日(土)に敬老会を開催いたしました。

賀寿者の方は今年は14名。百寿の方も2名おり、壇上で紹介とお祝いをさせていただきました。最初は「私はいよいよ」と遠慮される方もいらっしゃいましたが、お祝いを伝えると笑顔で入居者様や職員に手を振っている方や涙を流される方、と感動の場面もありました。お祝いの後は、新人職員による歌と選抜職員によるフラダンスの披露があり、皆様とても楽しんでおられました。

来年も元気に敬老の日を迎えましょう！！



【焼き芋パーティー】

27日(水)に1階4ユニットで焼き芋パーティーを行いました。

ひたちなかにある有名店、大倉商事の焼き芋を振舞うと、どのユニットの入居者様も笑顔で「う〜ん♡。いい匂い」、「美味しい！！」「また作ってね」と喜んで召し上がってくださり、なかにはおかわりをされている方も！！

食欲の秋ということでまたおいしい企画を開催していきます。



デイサービスセンター

【敬老会】

デイサービスでは18日(月)に敬老会を開催致しました。

皆様の健康とご長寿をお祝いしまして、お昼には松花堂弁当を振る舞いました。皆様から「美味しかった」「夢中で食べちゃったよ」とのお声をいただきました。

今年はデイフロアにて、職員による二人羽織を披露しました。あまりの美味しさに勢いよく顔からたべるといふ場面には、皆様の笑い声がフロア中に響き渡りました。

最後に、ご利用者様一人一人に、お祝いの言葉と共に記念品を渡しました。皆様が元気に楽しく、毎日を過ごせて頂けたらと思います。



【お手玉遊び】

20日(水)はお手玉の日ということで、レクリエーションにお手玉を使ったゲームを行いました。

お手玉を準備すると「お手玉を貸してほしいな」と皆さまから声がかかり、子どもの頃に思いをはせ「昔はね、3つ4つと投げて遊んでいたのよ」とお話しされながら楽しまれていました。



10月 デイサービス行事予定

- ・4日 トリフ鑑賞会
- ・16日 運動会
- ・18日 懇談会
- ・25日 誕生会
- ・27日 十三夜
- ・30・31日 ハロウィン

◎ ご家族様へのお願い ◎

令和5年4月より新しい面会が加わりました。アクリル板越しの対面での面会ですが事前予約制になります。また、従来の窓越し面会も引き続き継続しております。ご不明な事、詳細につきましては石名坂聖孝園までお問い合わせください。今後ともよろしくお願い致します。

※ご家庭で使わなくなった古いタオルを集めております。ご協力宜しくお願い致します。

