



太田さくら認定子ども園子育て支援センター

朝夕の涼しさに秋の訪れを感じられるようになってきましたが、日中は汗ばむ気温がまだまだ続きそうです。夏の強い日差しを浴びたこの時期は、体がとても疲れやすくなっています。「早寝早起き、しっかり朝食」で生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。

### ★今月の予定★

7日(水) スクラップブック

【持ち物】  
写真(2枚程度)

14日(水) クッキング  
餃子の皮で「ミニピザ」をつくろう!

【持ち物】  
エプロン、三角巾

21日(水) 運動会ごっこ  
誕生会・身体測定  
※動きやすい服装でご参加ください。



### 今月の歌

「とんぼのめがね」

## 救急の日

9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子どもたちの動きが活発になってけがが多くなる時期です。すりきずは流水で汚れを落としてばんそうこうをはる、鼻血が出たら鼻の下のほう(小鼻)を押さえる、やけどは流水で冷やすなど、けがの基本的な対処方法を知っておくといいですね。おうちにある救急セットも、忘れずに見直してください。

## お月見

「十五夜」は旧暦の8月15日で、中秋の名月(※)を見たり、秋の収穫に感謝したりする日です。  
満月のように丸い月見だんごと、魔よけの効果があるといわれているすすきを飾ります。家族そろって、秋のきれいな夜空に浮かぶ満月を眺めてみるのもいいですね。

※今年の「中秋の名月」は  
9月10日(土)です