



# フレイルームだより 8月

太田さくら認定子ども園子育て支援センター

暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れを感じる今日この頃。

熱中症にならないよう十分気を付けて、元気に過ごしていきたいですね。

今月はプール遊びを予定しています。お子さんを遊ばせながら情報交換をしたり、お父さんお母さん同士も交流の幅を広げていきましょう！

## 8月のよてい

2日(水) 月の制作  
水遊び

9日(水) 水遊び

23日(水) 水遊び  
身体測定

### 水遊びのお知らせ

プレイは、屋上に設置してあるプールに入りますので水着がある方は用意をお願いします。水着がない方は水遊び用オムツとシャツで入りますので、それぞれ準備をお願いします。

※下痢・とびひ・水いぼなどの症状がある場合は、お子さんの体調を考えて水遊びを控えさせていただきます。

(その他、健康状態で気になることがありましたらお申し出ください)

## 8月のうた

「水あそび」



### 熱中症にかかったら

体温調節がまだ未発達の子どもは、大人より熱中症にかかりやすいと言われています。身長が低く地面に近いので、地表からの熱を受けやすくなります。顔が赤く、汗が多いようならすぐに日陰に移動し、服をゆるめて水分をとらせ、脇の下などを冷やしましょう。



### おしらせ

暑い日が続いています。細目に水分補給の時間を入れたいと思いますので、水筒などをお持ち下さい。又、汗をかいたらタオルで拭いたり、お着替えが出来るように準備の方よろしくお願ひします。