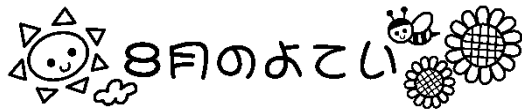




太田さくら認定こども園 子育て支援センター

夏本番！厳しい暑さが続いていますね。

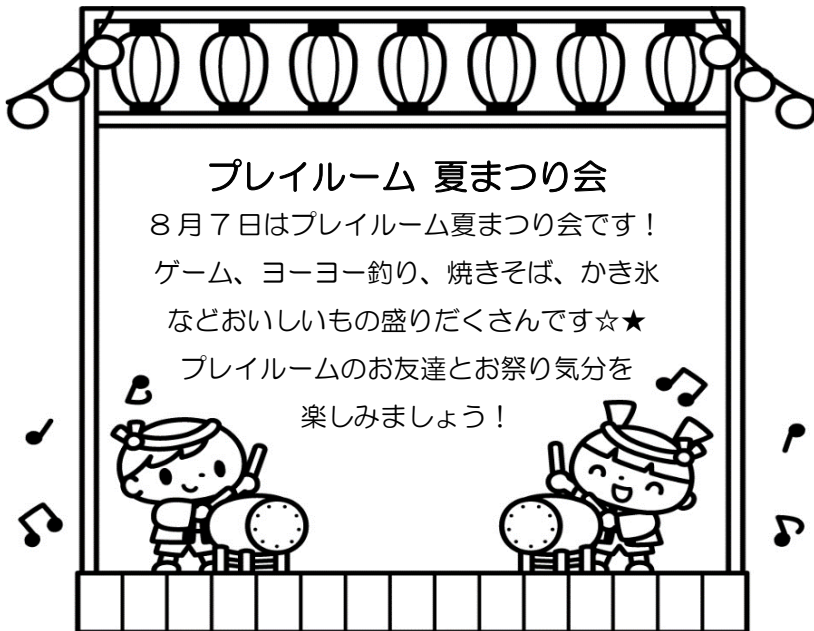
今月は、プレイルームの夏祭り会ごっこを予定しています。水分補給や体調管理に気を付けながら、暑さに負けないよう体づくりをしていきましょう。



7日（水） 夏まつり会

21日（水） プール遊び

28日（水） プール遊び
身体測定・誕生日会



夏の過ごし方について

例年に続き、猛暑が続いています。元気そうに見える子どもたちも、暑さから疲れを感じやすい時期です。熱中症対策のための水分補給は大切ですが、冷たいものばかり飲食していませんか？夏でも温かいものを食べて、胃腸の調子を整えたいですね。また、エアコンの使い過ぎが体を冷やす原因にもなるため注意が必要です。