



## 6月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを一緒に楽しみながら過ごしていきましょう。

### ★6月の予定★

1日(火) → 園外保育

3日(木) → 園外保育予備日

8日(火) } 小麦粉粘土遊び  
10日(木) } (汚れてもいい服装で)  
給食試食会

15日(火) } 食育教室  
17日(木) } サンドイッチ作り  
持ち物: エプロン、三角巾

22日(火) } 水遊びグッズ製作・誕生会  
24日(木) } 持ち物: 工作セット

\*500mlのペットボトル1本持参。

蓋つきで側面に凸凹がなるべくない  
もので、お願いします。



★6月のうた★  
「かたつむり」



### ☆園外保育のお知らせ☆

期日: 6月1日(火) 雨天時3日(木)

時間: 午前10時~11時30分

場所: かみね公園(頂上駐車場に停車して下さい)

※現地集合・解散 雨天順延

持ち物: 水筒・おしぼり・敷物・お弁当(自由)

おやつ(こども園でも少し用意します)

★動きやすい服装で参加して下さい。

★延期の場合は当日の朝、ホームページ(子育て支援ページ)にてお知らせします。

★当日の天気で判断に迷う場合は8時15分~45分までに、こども園にお問い合わせ下さい。

☎0294-59-3355

★場所は『かみね公園』です。『かみね動物園』とお間違えのないように。

地図も用意してあります。説明をご希望の方は職員に声を掛けて下さい。

### 梅雨時の健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、様々な影響が出てきます。健康に過ごせるように日頃から身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどで拭き、濡れた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、この嫌な時期を乗り切りましょう。