



## 8月キッズランド・ベビーキッズだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

暑い日が続いています。暑さのため、体力を消耗しやすく、病気の感染も心配ですね。マスクや手洗いを忘れず、心も体も健やかに充実した夏になりますよう、たっぷりの栄養と睡眠をとって、今年の夏も元気に過ごしましょう。暑い中大変ですが、引き続きコロナ対策のご協力をお願い致します。

### <8月の予定>

#### ★キッズランド★

- ・ 6日(金) 水遊び、給食試食会
- ・ 20日(金) 水遊び、給食試食会
- ・ 27日(金) 水遊び、誕生会、給食試食会

☆8月生まれのお友達の誕生会をします。

手作りメダルをプレゼント!(27日)

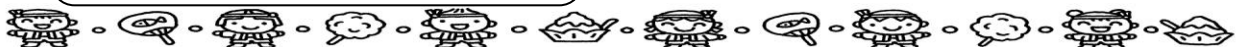
☆給食が出ますので、お子さんのスプーン、フォーク、お箸などお持ち下さい。

#### ☆水遊びについて

キッズ、ベビー共に、持ち物は水筒、水着、日よけ用帽子、バスタオル、ビニール袋、排泄が自立していないお子さんは水遊び用オムツを使用して下さい

#### ★ 8月のうた★

「南の島のハメハメハ大王」



#### ✿ベビーキッズランド✿

- ・ 2日(月) 水遊び、お昼寝アート、離乳食試食会
- ・ 23日(月) 水遊び、誕生会、離乳食試食会
- ・ 30日(月) 水遊び、身体測定、離乳食試食会

☆お昼寝アートでは、カメラやスマートフォンなどお持ち下さい。(2日)

☆8月生まれのお友達の誕生会をします。

手作りメダルをプレゼント!(23日)

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう!(30日)

☆離乳食が出ますので、スプーン、フォーク、エプロンなどお持ち下さい。

#### ☆水着が無い時は・・・

水着は無くても構いません。Tシャツと水遊び用オムツ、または水遊び用オムツのみで代用出来ます。

☆8月中は本園舎3階、遊戯室での活動です。9月からは新園舎2階、子育て支援室での活動になります。お間違えのないように、宜しくお願い致します。

☆プレイルームのお友達、募集中です! 下のお子さんの出産や、年度途中で職場復帰予定など、3月まで通えない! という方、ご相談下さい。週単位で、ご都合により、振替も出来ます。

#### 《熱中症にならないための4つの予防法》

- ① 本格的に暑くなる前から少しずつ暑さに体を慣らし、適度な運動をして汗をかく習慣をつけておきます。日ごろからこまめに水や麦茶を飲む習慣作りをしておきましょう。
- ② 30℃を超える暑い日の10時から14時の外遊びはなるべく避けて、日中は日陰になるところで水遊びをしましょう。必ず、帽子を被り、熱を反射しやすい白色の服を着るといいでしょう。
- ③ エアコンは外の気温より5℃程度下げる設定にし、出入りの際の急激な気温の変化を避けましょう。
- ④ 昼食やおやつ時には、水分、塩分、糖質を効率よく摂れるメニューを考えましょう。おむすびと味噌汁、サンドイッチにスープ、すいかに塩、などの組み合わせがオススメです。