



1月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

新年あけましておめでとうございます。スイセンのかわいい花があちらこちらに咲き、寒さの中で頑張っています。みなさんも生活リズムを整えて、スイセンのように元気に過ごしましょう。今年も笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。


★1月の予定★

- 11日(火) ・昔遊び(カルタ、ヨーヨー)
- 13日(木) ・昔遊び製作
【持ち物】工作セット
- ・給食試食会
【持ち物】スプーン
フォーク
箸等
- 18日(火) ・節分製作・節分クッキング
- 20日(木) 【持ち物】工作セット
エプロン
バンダナ
- ・誕生会
- 27日(木) ・合同パッペ人形劇
3F 遊戯室



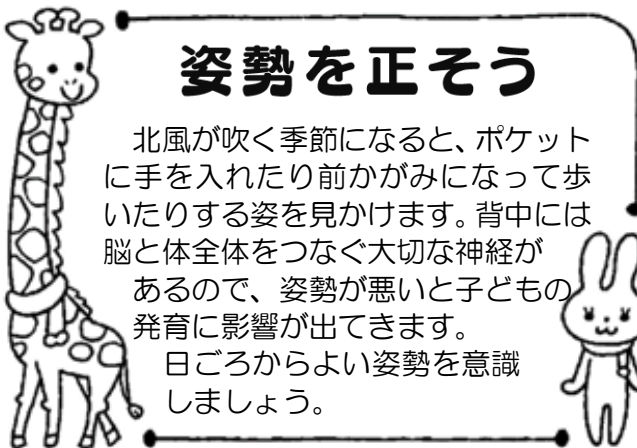
初日の出

「初日の出」は、元日の朝に昇る太陽のことで、見晴らしのよい山、海岸、小高い丘、船の上などで、1年の幸せと健康を願いながら拝みます。1年の始まりに見る太陽を特別なものとして拝むのは、年神様としがみが現れると信じられていたからだそうです。今年1年、よいことがありますように。



姿勢を正そう

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日ごろからよい姿勢を意識しましょう。



水道の水がとても冷たく、手を洗うと体がシャキッとしてきます。冷たさに負けず、ていねいに手洗い・うがいをして、病気の予防をしましょう。