



2月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

★2月の予定★

- | | | |
|--------|---|--|
| 8日(火) | } | 修了製作①※足形を取ります。 |
| | | 誕生会、給食試食会 |
| 10日(木) | } | 【持ち物】工作セット、足拭き
タオル、スプーン、
フォーク、箸、等 |
| | | |
| 15日(火) | } | 修了製作②「アルバム作り」
【持ち物】・工作セット
・スクラップアルバムに使用
したい写真やシールなど |
| 17日(木) | | |
| 22日(火) | } | ひな祭りパーティー
牛乳パックで作るひし形の
押し寿司風ちらし
※牛乳パックを1つお持ちくだ
さい。 |
| 24日(木) | | |



「大豆パワー」

大豆にはどんなパワーがあるか、みなさんご存知ですか？お肉や卵に負けないたんぱく質、鉄、カルシウム、食物繊維など自然のバランス栄養食なのです。大豆からできる食材には、煮豆・豆腐・納豆・しょうゆ・きなこ・おから・ゆばなどがありますね。ぜひ色々な食材から大豆パワーを吸収して元気に過ごしていきましょう。

「バレンタインデー」

2月14日はバレンタインデー。バレンタインといえばチョコレートですね。チョコレートはいつ頃から与えるのかなどは各家庭の方針で異なるかと思いますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えたほうがよいといわれています。チョコレートによる健康効果も広く見聞しますが、食べすぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しましょう。



☆おしらせ・お願い☆

少し落ち着いたコロナウイルスが、また少しずつ増えてきました。家族で出かける機会が多くなる時期ですが、人混みや時間帯を避けたり、手洗いうがいを徹底するなどし、感染を予防していきましょう。

