



7月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。気温も湿度も上がる夏、体調を崩しやすい季節です。生活リズムを整え、健康な体で暑い夏を乗り越えたいですね。

★7月の予定★

- 4日(火) } セタ会
 - 6日(木) } クッキング(流しそうめん)
スライム作り ※汚れてもよい服で
 - 11日(火) } 夏祭り製作『うちわ』
 - 13日(木) } 【持ち物】工作セット
 - 18日(火) } 水遊び玩具製作
 - 20日(木) } 【持ち物】工作セット
水遊び
- ※給食試食会があります。
【持ち物】お子様のフォーク・スプーン・箸 など
- 25日(火) } 誕生会・身体測定
 - 27日(木) } 水遊び

♪7月のうた♪

『おばけなんてないさ』『アイアイ』



～水遊びについて～

7・8月は、お天気の良い日に本園舎屋上でプール遊びを行います。それに伴い、7月3週目から8月いっぱいまでは、遊戯室で活動を行います。子育て支援室は使用しません。10時に直接本園舎3階遊戯室にお越し下さい。雨天時や気温が低い日は工作セットをお持ちください。

※靴は本園舎玄関正面の靴箱をご利用下さい。

《持ち物》

水筒・水着・日よけ帽子・バスタオル・ビニール袋

※排泄が自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用して下さい。

※水遊びを見守るママのUV・暑さ対策も忘れずに！

★8月の予定★

- 火曜クラス : 1日・8日・22日・29日
 - 木曜クラス : 3日・10日・24日・31日
- ※変更することもありますのでご了承下さい。



8/1(火)・3(木)は、夏祭りごっこ遊びを予定しています♪



熱中症に気をつけて

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。熱中症にならないために、外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。

もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下・足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。

※意識がなく水分補給ができない場合は、救急車を呼ぶ必要があります。

