



# 10月キッズランド・ベビーキッズだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

残暑が続いておりますが、徐々にさわやかな風を感じられる季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。季節の変わり目は風邪を引きやすいので、体調管理をいつも以上に気を付けて、いろいろな秋を楽しみましょう♪

## 👶 10月の予定 👶

### ★キッズランド★

- 13(金) 外遊び『しっぽとり』
- 20(金) 外遊び『弁天公園散歩』
- 27(金) 外遊び・誕生会・身体測定

☆毎回、給食が出ます。

お子様のスプーン・フォーク・箸などをお持ちください。

☆10月生まれのお友達の誕生会をします。  
手作りメダルをプレゼント！(27日)

### ☆ベビーキッズランド☆

- 16(月) 小麦粉粘土 ※汚れてもよい服で
- 23(月) 誕生会・身体測定
- 30(月) お昼寝アート・ハロウィンおやつ作り

☆毎回離乳食が出ます。スプーン・フォーク  
エプロンなどをお持ちください。離乳食が  
始まっていないお子さんは、ママが試食し  
て今後の参考にしてみてください。

☆10月生まれのお友達の誕生会をします。  
手作りメダルをプレゼント！(23日)

☆お昼寝アートでは、スマホやカメラ等、  
撮影出来るものをお持ち下さい。(30日)

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満と  
なっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズ  
ランドがオススメです。



## 目を大切にしましょう

数字の10を横向きにすると人の目と眉の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」として、目の大切さを見直す日です。

テレビは時間を決め、絵本は姿勢を正して明るいところで見るようにしましょう。

目に良いものを食べたり、外でたくさん遊んで体を動かし、時には遠くの景色を眺めて目を休ませましょう。



魚や野菜・果物がおいしい「味覚の秋」を迎えました。旬のものを食べて、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしましょう！



## ★11月の予定★

キッズランド : 10日・17日・24日

ベビーキッズ : 6日・13日・20日

※変更することもありますのでご了承下さい。