



## 2月キッズランド・ベビーキッズだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。手洗いうがいを心がけ、元気に過ごしましょう。早いもので今年度も残り2カ月となりました。一日一日を大切に、みなさんと楽しく過ごしていきたいと思ひます。

### ♪2月の予定♪

#### ★キッズランド★

- 2(金) 運動遊び
- 9(金) 伝承遊び
- 16(金) 誕生会・身体測定

☆毎回、給食が出ます。

お子様のスプーン・フォーク・箸などをお持ちください。

☆2月生まれのお友達の誕生会をします。  
手作りメダルをプレゼント！(16日)

#### ❁ベビーキッズランド❁

- 5(月) 手作りおもちゃ製作
- 19(月) 離乳食クッキング
- 26(月) 誕生会・身体測定

☆毎回、離乳食が出ます。

スプーン・フォーク・エプロンなどをお持ちください。離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてください。

☆2月生まれのお友達の誕生会をします。  
手作りメダルをプレゼント！(26日)

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっておりますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

### 2月のうた

『てをたたこ』  
『コンコンクシャンのうた』

### ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足にはなっていませんか？睡眠不足になると、朝すっきり起きられなかったりしますよね。ぐっすり寝るためには、寝る前にトイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消すなど音が聞こえないようにする、布団やパジャマを清潔にするなどの方法があります。ぜひ出来ることから試してみてくださいね。

### 節分



節分とは、季節の分かれ目である、立春、立夏、立秋、立冬の前日のこと。現在は立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。ぜひお家でも豆まきを楽しんでみてくださいね。

また、恵方巻には『福や縁を巻き込んで食べる』という意味があります。恵方を向いて、願い事をしながら無言で一気に食べるのがよいとされています。今年の方角は、東北東!!

#### ★3月の予定★

キッズランド : 8日・15日

ベビーキッズ : 4日・11日

※変更することもありますのでご了承下さい。