

# ベビーキッズ・キッズランドだより〈12月〉

豊浦さくら保育園

外の空気がピーンと張り詰めてきた今日この頃。朝吐く息も白くなってきました。

2021年の冬至は、12月22日（水）です。冬至は、一年で夜が最も長く昼が短い日です。昔から冬至にかぼちゃを食べて栄養を付け、身体を温めるゆず湯に入ると風邪をひかないと言われていました。ぜひ、ご家庭でも無病息災を願いながら試してみてください。

## 今月の予定

### <キッズランド>

＝日程＝

1日（水）	・	手作りおやつの日（15日）	・
15日（水）	・	クリスマス製作	・
22日（水）	・	☆サンタさん作り☆	・

} (22日)

※8日（水）のキッズランドは園の行事の為お休みします  
 ※1月のキッズランドは1月5日（水）からです！

### <ベビーキッズ>

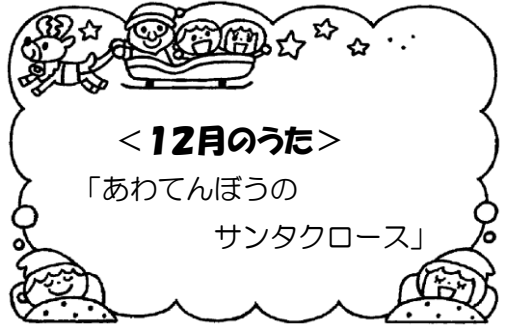
＝日程＝

3日（金）	☆	離乳食試食会（3日）	☆
10日（金）	🎁	おもちゃ作り（10日）	🎁
17日（金）	🌲	手作りおやつの日（17日）	🌲
24日（金）	👶	クリスマス帽子作り	👶
		身体測定・お誕生会	

} (24日)

※1月のベビーキッズは、1月7日（金）からです。  
 “離乳食試食会”を予定しています。ぜひ、遊びに来て  
 くださいね！

※12月生まれのお友だちはおしえてくださいね  
 お誕生会では、メダルとお写真をプレゼントします。  
 新規の方も大歓迎です♪



### ～おすすめの1冊～



「まどから☆おくりもの」

作・絵/五味 太郎

出版社：偕成社

サンタさんがみんなの家を回って、窓からプレゼントを配ります。でも、慌て者のサンタさんは間違えたプレゼントを配ってしまいます。さて、どうなることでしょうか？

## かぜの予防

“手洗い・うがい”が基本といわれるかぜ予防。3歳未満の子どもたちにはどうしたら・・・？と考えますよね。うがいのできない小さい子どもには、水分をあげてのどを潤して乾燥を防いだり、外から帰ったら大人と一緒に手洗いをする習慣をつけましょう。

また、厚着をしすぎて汗をかき、冷たい空気に触れてかぜをひいてしまうこともあります。細やかな気遣いが大切なかもしれませんね。

