

# 12月 プレイルームだより

豊浦さくら保育園

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。

大人にとっては気ぜわしい師走ですが、子どもたちにとっては楽しい行事が続きます。今月は、餅つき大会やクリスマス会など盛り沢山です。体調を整えて元気に参加しましょう。



- 9日(木) } A・Bクラス合同  
餅つき大会
- 14日(火) } ☆クリスマス製作☆  
16日(木) } 帽子作り
- 21日(火) } ☆クリスマス会☆  
23日(木) } 誕生会・身体測定



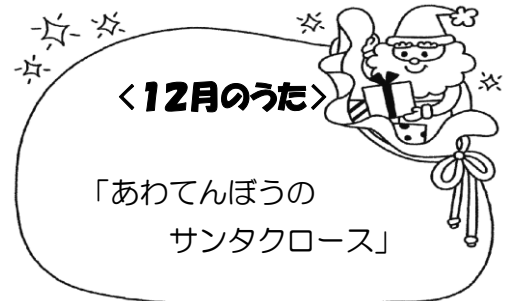
## 餅つき大会について

12月9日(木)、A・Bクラス合同で“ぺたんぺたん”と杵と臼でおもちつきをします。ついたお餅は、一年を健康に過ごせたことに感謝しながら、いただきたいと思います。つきたてのお餅の柔らかさに、子どもたちはびっくりすることでしょう。

※ジャンパーなど防寒着  
をご用意ください

### ＜持ち物＞

- ・エプロン
  - ・ハンダナ
  - ・マスク
  - ・コップ (子どものみ)
- (親子分)



## かぜの予防

“手洗い・うがい”が基本といわれるかぜ予防。3歳未満の子どもたちにはどうしたら・・・?と考えますよね。うがいのできない小さい子どもには、水分をあげてのどを潤して乾燥を防いだり、外から帰ったら大人と一緒に手洗いをする習慣をつけましょう。

また、厚着をしすぎて汗をかき、冷たい空気に触れてかぜをひいてしまうこともあります。細やかな気遣いが大切なのかも、しれませんね。

