

7月 プレイルームだより

豊浦さくら保育園

梅雨の合間に顔を出す太陽に、夏の訪れを感じます。梅雨が明けるといよいよ夏本番ですね！

今月から子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。プールのある日は、朝の検温・体調チェックをよろしくおねがいします。お友だちと一緒に夏をおもいきり楽しみましょう！



今月の予定

- 11日(火) } 水鉄砲作り
- 13日(木) } 製作「花火」

- 18日(火) } プール遊び ◎給食の日
- 20日(木) } 夏まつり会用うちわ作り

- 25日(火) } プール遊び&すいか割り
- 27日(木) } 誕生会・身体測定



プール遊びについて



梅雨が明けると待ちに待った水遊びのスタートです♪



7月・8月のお天気の良い日は、2階テラスにてプール遊びを行います。

大変でもプール遊びの用意をお願いします。

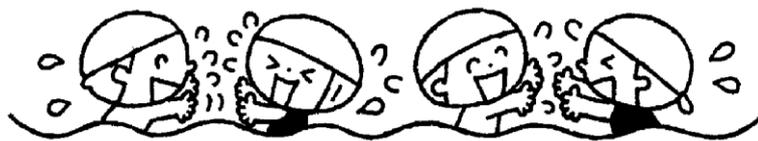


〈持ち物〉

水着・帽子・バスタオル・ビニール袋
サンダル又はビーチサンダル（お母さん用）



※必要であれば水遊び用の紙パンツを
持ってきて下さい。



鼻血がでたら

もしも鼻血が出たら、慌てずに対処しましょう。多くの子どもは鼻血が出ると出血に驚いてしまいます。興奮すると血が止まりにくくなってしまいます。「大丈夫だよ」と声を掛けながらまずは、安心させましょう。

◎鼻血の正しい止め方

- ・ 出血部を心臓より高くするため、横にならず座らせる。顔は下を向かせる。
- ・ 鼻の入口 1cm 程度入ったところにティッシュペーパーを詰め、小鼻をつまむようにして 10 分ほどおさえる。
- ・ 詰めた物はしばらくそのままにし、頻繁にとったり詰めたりしない。

◎ 鼻血が出た日のケアは？

- ・ 保護者は、鼻をいじらないように見守る
- ・ 鼻をかませない。・ 安静に過ごす。
- ・ 長時間の入浴をさける。

