

ベビーキッズ・キッズランドだより 〈8月〉

豊浦さくら保育園

夏本番！厳しい暑さが続いています。

これからますます暑くなりますので、体調を整えて暑さに負けないようにしましょう。今月は、子ども達の大好きな水遊びをたくさんしていきたいと思います。準備をよろしくお願いします。

今月の予定

<キッズランド>

<プール遊びの日>

2日・9日・16日・23日・30日

二日程＝

- 2日（水） 手作りおやつの日（9日）
- 9日（水） ※水遊びをしない方は戶外遊び
- 16日（水） ・室内遊びができます。
- 23日（水）
- 30日（水）



※夏休み中の兄弟さんも参加できます。

おやつ代¥100となります。

◎ プール遊びの準備をお願いします。

◎ 兄弟さんも検温してきてください。

<ベビーキッズ>

二日程＝

- 4日（金） 離乳食試食会 } (4日)
- 18日（金） プール遊び } (18日)
- 25日（金） 手作りおやつの日 } (18日)
- お誕生会・身体測定 } (25日)
- プール遊び

※11日(金)は、山の日(祝日)の為お休みです



☆25日（金）は8月生まれのお誕生会です。

8月生まれのお友だちは教えてくださいね！メダルとお写真をプレゼントします。新規の方も大歓迎です。

☆ベビーキッズでは、毎月最後に身体測定をしています。かわいい手帳をプレゼント。毎月の成長を綴じていきましょう♪

☆ベビーキッズでは、新規入会のお友だちを募集しています。入会希望の方はお電話ください。

☆プール遊びについて☆

<持ち物>

- ・水着・帽子・バスタオル・ビニール袋
- ・水遊び用紙パンツ（必要な方）

※ベビーさんは、水遊び用紙パンツとTシャツでも大丈夫です。

※テラスが熱くなりますので、お母さんは、サンダルをお持ちください。

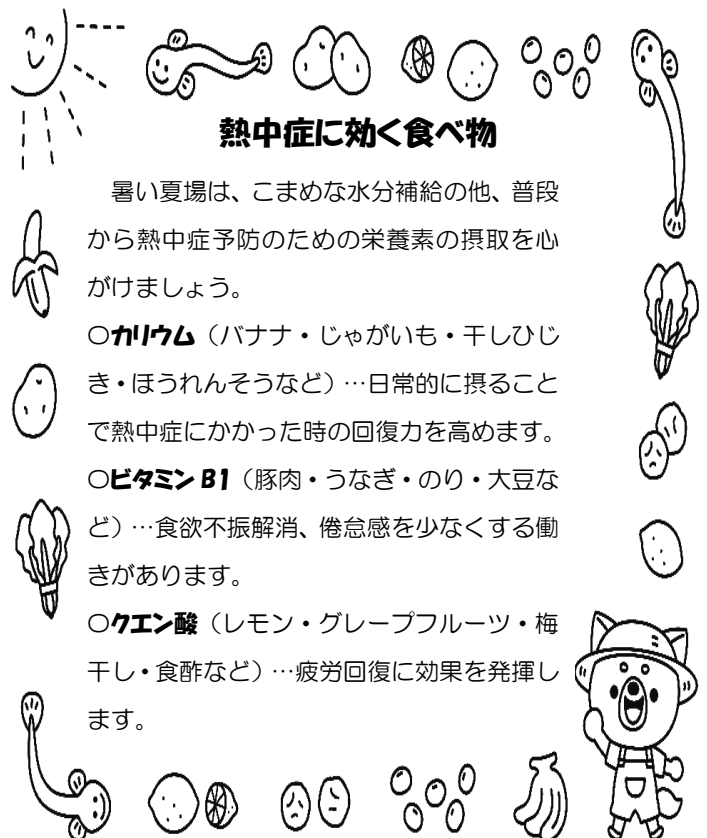
※朝、家での検温をお願いします。（親子共）

受付で記入をお願いします。

<8月のうた>



「南の島のハメハメハ大王」



熱中症に効く食べ物

暑い夏場は、こまめな水分補給の他、普段から熱中症予防のための栄養素の摂取を心がけましょう。

○カリウム（バナナ・じゃがいも・干しひじき・ほうれんそうなど）…日常的に摂ることで熱中症にかかった時の回復力を高めます。

○ビタミンB1（豚肉・うなぎ・のり・大豆など）…食欲不振解消、倦怠感を少なくする働きがあります。

○クエン酸（レモン・グレープフルーツ・梅干し・食酢など）…疲労回復に効果を発揮します。

