令和５年度

１月　プレイルームだより

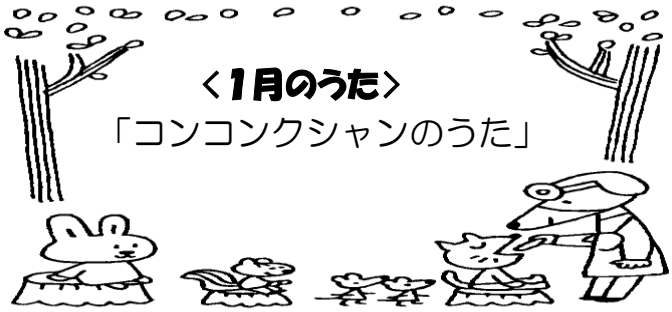
豊浦さくら保育園

　あっという間に過ぎた一年を振り返りながら、年の瀬を感じるこの頃…今年一年、ありがとうございました。楽しみがいっぱいの年末年始、ご家族みんなでゆっくりとお過ごしください。年明けに元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています♪

９日（火）
１１日（木）　１月の製作
お店屋さんごっこ品物作り

１６日（火）
１８日（木）　お店屋さんごっこ

２３日（火）
２５日（木）　鬼のお面製作
節分豆まき
誕生会・身体測定



おみせやさんごっこ

　１月１６日（火）・１８日（木）のプレイルームでは、お店屋さんごっこをしてあそびます！ お店屋さんになったり、お客さんになったりお友だちやお母さんと一緒にお店屋さんごっこを楽しみましょう♪

＜持ち物＞
・エプロン・バンダナ（子どものみ）

☆準備をよろしくお願いします☆

きちんとかむ習慣をつけよう

現代は柔らかい食べ物が多く、「かめない子」「かまない子」が増えています。よくかんで食べると肥満を防ぐ、味覚の発達を促す、発音がはっきりする、歯の病気を防ぐ、胃腸の働きを促進する、などよいことがいっぱい！しかし、乳歯が生えそろう前の３歳児のかむ力は、大人の５分の１ですから、硬すぎる物は食べられません。根菜類や海藻・いも類などを取り入れてかむ回数を増やしましょう。